RAPPORT ANNUEL

2024 - 2025

Au PEC, je suis à ma place et j'agis!

Pavillon d'éducation communautaire Hochelaga-Maisonneuve

Table des matières

Notre mission 4

Mot de la présidente 5

Mot de la directrice générale 6

L'équipe de travail 7

Profil des membres 8

Vie associative et démocratique 8, 9, 10

En action dans notre communauté 11,12,13,14,15

Service à la communauté 15

- Accueil 15
- Halte-garderie 15,16
- Dépannage alimentaire 16
- Ateliers d'Éducation communautaire 17
- Fablab et médialab 18,19,20,21

Ateliers de formations et développement 22

- Couture 22
- Vitrail 22
- Espagnol 22
- Improvisation 23
- Ateliers d'informatique au CIPEC 23,24,25

Activités gratuites animées par des bénévoles 25

- Programme Viactive 25
- Yoga sur chaise 26
- Vendredi rigolo 26

Programme d'intégration à l'emploi-PAAS-Action 26

Perspective d'action 2025-2026 27,28

Bailleurs de fonds et donnateurs 29

Statistiques 30,31,32

Notre mission

En tant que centre d'éducation populaire le PEC-HM s'est donné comme mission de :

Offrir un lieu unique d'apprentissage de l'autonomie personnelle et de la participation citoyenne, par des ateliers créatifs et éducatifs, par des services de proximité et de l'entraide.

Notre approche

La formation populaire est une formation non traditionnelle et informelle qui répond avant tout au besoin de la communauté. Elle est accessible à tous et elle vise la transformation sociale en permettant à la personne d'enrichir ses connaissances et les partager, soit :

- par des pratiques éducatives favorisant la prise de parole et l'implication dans les activités du centre ou d'ailleurs;
- par des pratiques éducatives visant à renforcer l'autonomie et le pouvoir d'agir des personnes par des services de proximité adaptés à la réalité et aux besoins de la population;
- par des activités organisées visant à développer la pratique du mieux vivre ensemble, l'apprentissage à travailler en équipe, la capacité à exprimer ses opinions et à les faire valoir.

Notre travail est influencé par des valeurs telles que :

- Solidarité
- Équité
- Démocratie
- Empathie
- Transparence

Notre vision

Être à l'affût des changements dans la société tout en adaptant nos activités au moment présent
Démocratiser l'utilisation des outils numériques à toutes les classes de la société.

Mot de la présidente

Bonjour à vous chers membres, employés et bénévoles du PEC,

La dernière année a été marquée par l'adaptation. Nous avons vécu une année complète dans ces locaux plus restreints que ceux de la rue Pie IX. Nous avons ajusté notre offre de services à ces espaces et l'équipe a fait preuve de créativité. Le plus impressionnant dans ce branlebas repose sur deux aspects : la fidélité de nos membres et la résilience de notre équipe de travail.

En effet, nous constatons avec fierté que nos membres soutiennent activement les projets du PEC et acceptent les invitations de l'équipe pour se joindre aux manifestations pour la survie des Centres d'éducation populaire, pour la création du potager solidaire, pour la participation aux ateliers qui sont proposés. Les bénévoles sont généreux pour soutenir la démarche de dépannage alimentaire afin que le PEC donne ce petit coup de pouce aux personnes plus vulnérables financièrement.

Nous ne pouvons taire l'engagement de l'équipe de travail qui croit fermement dans la mission du PEC et qui est animée de main de maître par notre directrice Martha Ortiz. Cette dernière a su insuffler son dynamisme, sa foi dans l'éducation populaire à toute l'équipe. Nous ne pouvons taire sa souplesse et sa persévérance pour que le PEC poursuive sa lutte pour revenir au 1691 Pie IX.

Le conseil d'administration a suivi de près cet enjeu majeur pour l'avenir du PEC. Les principales démarches qui ont été faites se résument ainsi : rencontre avec le CSSDM, rencontre avec les architectes, rencontre avec le député provincial, liens avec le GRT Bâtir son quartier, appels auprès de différents élus, correspondance avec les propriétaires du site. Nous sommes toujours dans l'incertitude face à notre projet de reprendre le chemin de la rue Pie IX.

Mais le PEC c'est bien plus qu'un édifice. C'est une panoplie d'activités, c'est une action collective pour favoriser les apprentissages particulièrement des personnes les plus fragilisées, c'est un soutien aux familles qui ont besoin de répit en utilisant notre service de halte-garderie. Nous ne pouvons cesser de mener ce combat dans l'espoir de solution positive pour notre organisme.

Le conseil d'administration s'est réuni à 9 reprises entre le 1er juillet 2024 et le 30 juin 2025. En plus de se tenir informés sur l'évolution des démarches pour notre relocalisation, nous avons suivi de près la situation financière de l'organisme, le développement des activités et soutenu notre directrice dans l'ensemble de son travail.

Nous souhaitons que l'année 2025-2026 nous permette de trouver un local adapté à nos besoins en attendant le jour du GAND DÉMÉNAGEMENT. Ce défi sera majeur pour les prochains mois.

Nous souhaitons une plus grande stabilité au sein de notre équipe de travail. Nous désirons travailler main dans la main avec ceux et celles qui partagent notre conviction dans le rôle essentiel du PEC pour la survie de l'éducation populaire.

Que cette année soude davantage notre solidarité!



Mot de la directrice générale

Célébrons nos victoires et mobilisons-nous pour relever de grands défis!

Chers membres du PEC,

Depuis plus de 50 ans, la résilience de nos équipes et de nos membres a été mise à l'épreuve à maintes reprises. Cette année ne fait pas exception! Grâce à notre persévérance collective et à notre détermination pour faire avancer notre projet de pérennisation, nous pouvons aujourd'hui célébrer des gains significatifs.

Notre plus grande victoire, c'est VOUS : votre présence fidèle, votre participation active et votre engagement continu dans les activités du PEC. Vous êtes le cœur battant de notre organisme!

Une résilience remarquable
Notre déménagement en janvier 2024 a considérablement affecté le nombre d'adhésions. Pourtant, ensemble nous avons réussi à retrouver le nombre de membres que nous avions avant le déménagement! Cette remontée exceptionnelle démontre la pertinence et la valeur de nos services pour la communauté. **C'est une victoire dont nous pouvons tous être fiers!**

L'avenir nous appelle à l'action
Soyons lucides : notre présence au 4650 Ontario est temporaire. Le risque de non-renouvellement de notre bail est bien réel et notre ambition de reprendre nos activités à notre ancienne adresse de la rue Pie-IX demeure un projet à long terme qui exigera des efforts soutenus sur plusieurs années.

C'est maintenant que nous devons agir!

Ensemble, relevons le défi!
Votre engagement d'aujourd'hui construira le PEC de demain. Chaque geste compte, chaque voix est importante, chaque membre fait la différence. Pour atteindre nos objectifs ambitieux, nous avons besoin de chacun.e d'entre vous, plus que jamais :

- **Impliquez-vous davantage** dans les activités et les comités du PEC
- **Partagez-nous votre vision** et vos idées pour renforcer notre organisme
- **Mobilisez votre entourage** : invitez de nouveaux membres à se joindre à notre communauté
- **Participez activement** aux décisions qui façonneront notre avenir

Êtes-vous prêts à relever ce défi avec nous?

L'histoire du PEC s'écrit avec vous, par vous. Continuons ensemble à bâtir un avenir solide pour notre organisme et notre communauté!

Merci de votre engagement indéfectible. Ensemble, nous sommes plus forts!

Martha Ortiz

L'équipe de travail

Direction générale
Martha Ortiz

Responsables des différents secteurs

Services et communications
Claudette Lavoie

Ateliers et vie associative
Benoit Carciofi
Pénélope Charlebois

Informatique et médias sociaux
Jack Banza Nsenga

Fab Lab
Raphael Demers

Services et soutien
Abigail Castelan Ortiz, éducatrice halte-garderie
Carmen Saldarriega, éducatrice halte-garderie
Véronique Kleimberg, éducatrice halte-garderie
Nathalie Chaput, réceptionniste
Denis Brochu, concierge

Contractuels à la comptabilité :
Roger Marchand
Judith Archambault

Personnes-ressources Ateliers :

Édith Mora Castelán	Espagnol
Matthew Bernier-Hudanish	Improvisation
Roxanne Gauvreau	Couture débutant, intermédiaire
Nadia Hakaoui	Couture débutant, intermédiaire
Étienne Aubin	Vitrail
Robin Bernier-Hudon	Informatique, Tablette

Développent des compétences

La formation est un outil de développement et de conservation des compétences. Elle est aussi un moyen de motiver et d'augmenter l'efficacité au travail de notre équipe. Nous misons sur les individus pour obtenir un impact positif collectivement.

Cette année, plusieurs de nos employés ont eu l'occasion de mettre à jour ou de perfectionner les connaissances nécessaires à la bonne tenue de leur poste.

- Comment préparer des rencontres efficaces avec les personnes élues, Centre St-Pierre.
- Le plaisir au travail, une stratégie gagnante, INFRA
- Le programme Participe-Présent en centres communautaires de loisir, FQCCL
- Le programme Ensemble pour le plaisir, FQCCL
- Le travailleur et la SST (sensibilisation des travailleurs), Mutuelle de prévention
- SIMDUT/SGH manipulation de produits dangereux, Mutuelle de prévention

Voir les statistiques en annexe, pages 30-31-32

Profil des membres

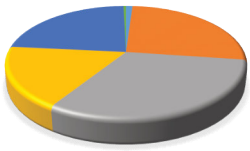
La présence des femmes est prédominante parmi nos membres. Du total de 478 personnes qui ont répondu à notre questionnaire (68%) sont des femmes. Globalement 59% des personnes ont moins de 54 ans et 26% d'entre elles ont moins de 34 ans. Les personnes retraitées représentent 24% alors que 32% du total sont sans emploi. Près de la moitié des membres ont fait des études secondaires (40%), tandis que 32 % ont une formation universitaire, une augmentation de 8% par rapport à l'an passé. La majorité des personnes gagne 19 000$ (55%) ou moins.

Genre



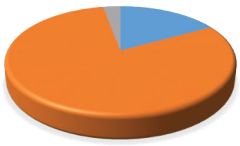
Femmes	68%
Hommes	30%
Autres	1%
Pas de réponse	1%

Âge



16 à 20 ans	1%
21 à 34 ans	26%
35 à 54 ans	32%
55 à 64 ans	18%
65 ans et plus	23%
Sans réponse	0%

Famille monoparentale



Oui	17%
Non	80%
Pas de réponse	3%

occupation



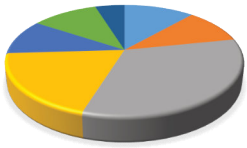
Accidenté-e du travails	2%
Travailleur-se	18%
Travailleur-se autonome	3%
Étudiant-e	7%
Au foyer	7%
Retraité-e	24%
Sans emploi	33%
Sans réponse	2%
Nouvel arrivant	4%

Scolarité



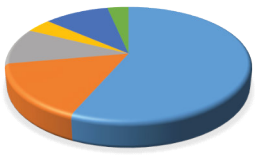
Primaire	4%
Secondaire	40%
DEP	19%
Collégial	18%
Universitaire	35%
Sans réponse	2%

Revenu annuel



Moins de 4000$	12%
4000$ à 9000$	10%
10000$ à 19000$	33%
20000$ à 29000$	19%
30000$ à 39000$	10%
40000$ à 49000$	11%
Sans réponse	5%

Statut social



Célibataire	57%
Marié-e	16%
Divorcé-e	10%
Veuf-ve	4%
Union libre	10%
Sans réponse	3%

Vie associative et démocratique

Notre vie associative est fondée sur la force de la communauté : nos membres, nos bénévoles, nos partenaires et nos donateurs. Pour l'accomplissement de sa mission, le PEC favorise la participation, l'implication et la mobilisation des membres et ce dans la reconnaissance de leurs potentialités et dans le respect de leur rythme.



L'assemblée générale des membres a eu lieu le 22 octobre 2024, 33 membres en règle y ont participé, en plus les employé.es étaient présent.es.

Vie associative et démocratique (suite)

Le conseil d'administration

Pour l'année 2024-2025, **notre Conseil d'administration a tenu 9 rencontres régulières**.

Membre du CA	
Jeannelle Bouffard	Présidente
Jean François Plouffe	Vice-président
Carole Côté	Secrétaire
Étienne Aubin	Trésorier
Jean-Pierre Hébert	Administrateur
Pierrette Boileau	Administratrice
Kim St-Marie	Administratrice
Caroline Théberge	Administratrice
Didier Ronzetti	Administrateur

S'engager dans la vie associative

La participation des membres et des bénévoles à la vie de notre organisme est essentielle. C'est grâce à cette participation que nous pouvons aller plus loin dans nos actions et ainsi augmenter les retombées positives dans la communauté.

En voici quelques exemples :

Potager solidaire

Au printemps notre agente à la vie associative a recruté et accompagné 9 personnes de tous âges et tous horizons qui ont semé, entretenu et arrosé le jardin. Nous avons récolté des fines herbes, des tomates, des poivrons, de la salade, des fleurs, etc.. Notre organisme et ses bénévoles ont été heureux.es de participer au projet en cultivant, en prenant soin et en entretenant le potager afin d'offrir gratuitement des légumes frais aux gens de la communauté.







Le potager solidaire d'Hochelaga a vu le jour grâce à la concertation, l'implication et la contribution financière de 6 groupes communautaire et du député du quartier :

Carrefour Familial Hochelaga
Chic Resto pop
Pavillon d'éducation communautaire H-M
Résolidaire
SDC Hochelaga- Maisonneuve
Table de Quartier Hochelaga-Maisonneuve 3 (RUI, PIC)
Alexandre Leduc, Député Hochelaga-Maisonneuve

Soulignons la participation inestimable de Sentier urbain

Un grand merci à l'organisme, pour sa participation au projet et le partage de leurs connaissances techniques !

Vie associative et démocratique (suite)

Nouveau service : Consultation juridique



Depuis le mois de février dernier, notre organisme est en mesure d'offrir ce service grâce la participation bénévole d'une avocate.

Les consultations d'une durée de 20 min en moyenne se font aux deux semaines. Pour cette première année, 8 familles ont profité des consultations en droit de la famille et en immigration.

L'action bénévole

Le bénévolat trace un grand chemin qui nous relie les uns aux autres, tissant une société solidaire et engagée.

En tant que bénévole on y gagne autant que l'on donne! Car bénévoler c'est :

- enrichir son parcours en prenant la route pour aller à la rencontre des autres;
- mettre de l'avant ses forces et sortir des sentiers battus.





Le 1er mai dernier, nous nous sommes réunis pour un 5 à 7 festif afin de souligner la semaine d'action bénévole. Dans une ambiance festive et conviviale nous avons célébré ces personnes extraordinaires grâce à qui nous avons pu aider, soutenir et propager l'entraide dans notre communauté pour une autre merveilleuse année. Nous les remercions du fond du cœur de leur implication appliquée avec tant de bienveillance dans chacune de leur présence. L'impact du PEC ne serait pas le même sans leur aide.

L'implication, le partage du temps, des savoirs et des compétences sont essentiels pour faire vivre notre organisme et atteindre nos objectifs.

Un grand merci à nos 31 bénévoles pour ce don inconditionnel de 2538 heures !

Fête de Noël

Pour souligner le temps des fêtes, le personnel et les bénévoles ont dégusté un délicieux repas traditionnel québécois. Cette soirée festive organisée par l'équipe du PEC a été agrémentée par une animation musicale joyeuse et entraînante qui a fait le plaisir de tous et toutes.



L'année 2024 fut clôturée en beauté pour la quarantaine de personnes qui ont pris part à la fête.

Merci à Carole Côté notre DJ et animatrice en titre, pour sa participation bénévole !

En action dans notre communauté

Voici quelques organismes et institutions avec qui nous avons des engagements, des collaborations et/ou des représentations.

Réseau alimentaire Hochelaga Maisonneuve en action (RAHMA)

L'objectif de ce réseau est de développer un système alimentaire local concerté, résilient et autonome dans Hochelaga-Maisonneuve. En tant que membre du comité de pilotage du projet le PEC s'implique activement en participant aux rencontres, aux activités et en faisant le suivi pour l'avancement du projet.

En plus de l'implication de la direction générale, le PEC contribue à la réalisation des projets ou activités du RAHMA, entre autres, en facilitant la réalisation des activités dans ses locaux et en faisant la promotion auprès de nos participants. De façon ponctuelle, la participation de nos bénévoles est sollicitée pour la réalisation de projets particuliers. Ce fut le cas au début de l'été! En s'occupant de l'arrosage et de l'entretien des bacs, les bénévoles du PEC ont joué un rôle important dans l'implantation du Potager Solidaire dans le quartier.

Comité alimentation de la Table de quartier H-M

Le PEC est activement impliqué dans ce comité dont la préoccupation particulière est la sécurité alimentaire de la population d'Hochelaga-Maisonneuve. Le comité oriente ces travaux dans le but de favoriser l'autonomie des personnes et ce :

- en favorisant le maillage et les collaborations entre les acteurs de l'alimentation du quartier;
- et en exerçant une influence politique.

Cette année, le comité s'est réuni à 6 repises et a été porteur de 2 activités majeures dont l'Opération sac à dos en août et le Magasin partage de Noël.

Comité aînés de la Table du quartier H-M

Afin de renforcer et enrichir nos actions face aux enjeux que vivent les aîné.es dans notre communauté, le PEC fait partie du Comité ainé.es d'Hochelaga-Maisonneuve. En partenariat avec différents organismes membres du quartier, nous nous réunissons pour discuter de différents enjeux, dont l'isolement, la santé et la sécurité. Ensemble nous réalisons des activités dans le but de co-construire un avenir où tous.tes peuvent vivre une vieillesse épanouie.



Photo : membres du comités aîné.es

Une fois de plus, le PEC est le fiduciaire pour le financement nécessaire à la réalisation des activités destinées aux aîné.es du quartier.

En action dans notre communauté (suite)

Parcours MONA: Art et Culture à Hochelaga-Maisonneuve

La Maison MONA est un organisme à but non lucratif inclusif et dynamique fondé en 2020, dont la mission est de:

- inviter à des rencontres avec l'art;
- créer un espace commun pour les échanges;
- faire résonner les sens et les sensibilités de chacun·e;
- ses valeurs sont l'accessibilité, la diversité et le partage.

MONA développe ses projets en partenariat avec des établissements scolaires, des institutions culturelles et des organismes communautaires. L'organisme s'implique également dans diverses interventions artistiques dans l'espace urbain.

À l'été 2024, c'est avec intérêt et enthousiasme qu'une quinzaine de membres du PEC ont pu découvrir ou redécouvrir quelques édifices importants ou insolites du quartier. Pendant le parcours les participant.es ont aussi échangé, donné leurs impressions ou ajouter des précisions qui éventuellement viendront bonifier les informations de la plateforme MONA.



Un grand merci à toute l'équipe de Maison MONA pour ce généreux et enrichissant partenariat.

MONA | accueil (monamontreal.org)



Projet théâtral de la troupe des artistes anonymes

Pour une deuxième année consécutive, la Fondation Mirella et Lino Saputo soutiennent cette initiative dont l'un des objectifs est : *Favoriser l'engagement occupationnel, la réinsertion dans la communauté et le rétablissement de personnes vivant avec un trouble psychotique par le biais d'une activité théâtrale.*

Cette année, 11 usagers vivant avec la schizophrénie ou un trouble psychotique apparenté ont pu participer au groupe et bénéficier de cette modalité d'intervention thérapeutique basée sur l'utilisation du théâtre. La majorité des participants sont sans emploi en raison des symptômes de leur maladie et ont très peu d'activités structurées. Dans ce contexte, leur participation au projet était pour eux une façon de favoriser leur engagement occupationnel et de briser l'isolement social. De plus, de par leur participation, ils côtoient de façon hebdomadaire le PEC-HM ce qui est directement en concordance avec l'objectif de réinsertion dans la communauté.

En action dans notre communauté (suite)



Point de départ est une création collective de la Troupe des Artistes anonymes, elle a été présentée à la Maison de la culture Mercier. Au-delà du spectacle, cette œuvre est une démarche de médiation culturelle et de déstigmatisation qui se joue à chaque répétition.

Ce projet est une initiative du CIUSSS EMTL. En tant que partenaire et fiduciaire, le PEC-HM est fier d'accueillir dans ses locaux la troupe des artistes anonymes !

InterCep

Les Centres d'éducation populaire (CEP) sont des organismes communautaires qui offrent des activités d'alphabétisation, de francisation, d'informatique, ainsi que des ateliers culturels et des espaces de réflexion pour renforcer la citoyenneté et l'émancipation des individus. Ils visent à améliorer les conditions de vie des personnes, particulièrement celles en situation d'exclusion, par l'action collective et l'entraide.

Depuis des années les six CEP de Montréal qui font partie de l'InterCep sont menacés par des problèmes de financement, notamment pour le paiement de leurs loyers. Ils réclament un financement public plus stable et suffisant pour pérenniser leurs actions et leur mission de transformation sociale.

Nos mobilisations : parce qu' « On aime nos centres et on est là pour rester »

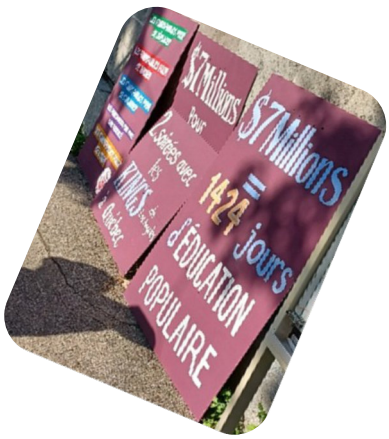
Pour les Centres d'éducation populaire, mobiliser leurs membres pour revendiquer un financement récurrent et suffisant pour nos organismes est devenu une tradition. La diversité des actions est essentielle pour garder l'intérêt de nos membres.

Le mois d'octobre passé, notre activité de sensibilisation a été agrémentée d'un match de hockey amical entre les membres de différents centres. Une centaine des personnes y ont participé.









En action dans notre communauté (suite)

Pour relancer leur campagne de mobilisation 2025, au début du mois de février, les membres de l'InterCep ont mobilisé plus de 150 personnes. Lors de cette rencontre, des appels téléphoniques et un envoi massif de lettres au ministère de l'Éducation ont été organisés. Des centaines de personnes ont répondu présent!



Manifestation 1er avril

Le 1 avril dernier, nous nous sommes mobilisé-es au Square-Victoria avec les centres membres de l'InterCep pour manifester le droit à une éducation accessible pour tous-tes. Cette journée nous a permis de nous rassembler et de nous faire entendre face à notre but commun : le droit à un financement suffisant et récurrent pour que les Centres d'éducation populaire puissent accomplir leur mission. **Il est temps que les Centres d'éducation populaire soient reconnus comme les piliers qu'ils sont au sein de leur communauté.**









En action dans notre communauté (suite)

Le PEC est membre de :

- Association des haltes garderie communautaires du Québec (AHGCQ)
- La table de quartier Hochelaga Maisonneuve (LTQHM)
- InterCep
- Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL)
- Réseau alimentaire de l'est de Montréal (RAEM)
- Réseau alimentaire Hochelaga-Maisonneuve en action (RAHMA)
- RIOCM – Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal

Services à la communauté

Accueil

Soucieuse d'offrir un service de qualité, notre réceptionniste s'est fait un plaisir d'accueillir la communauté en personne, par téléphone ou par courriel et communiquer de l'information sur nos activités et au besoin, de diriger vers d'autres organismes répondant mieux aux demandes exprimées. Cette année nous avons reçu 3 685 demandes d'information.

Nos salles de rencontres sont prêtées ou louées à des prix très abordables. Cette année nos locaux ont été prêtés ou loués 175 heures et ont accueilli 631 personnes.

Halte-garderie

À notre halte-garderie en multi-âge en plus d'offrir le programme éducatif «Je grandis en halte-garderie », nous avons ajouté à la programmation :



- la petite école (3-5 ans);
- l'éveil à la lecture, au langage et à la musique;
- la lecture numérique en collaboration avec l'organisme «Je passe partout»;
- conditionnements physiques et la Zumba.

Nos activités éducatives ont mis de l'avant le partage du pouvoir entre l'adulte et l'enfant tout en valorisant les habilités et les forces des enfants.

En cours d'année nous avons répondu à différents besoins exprimés par les parents tels que :

- donner du répit;
- apprendre le français;
- suivre une formation;
- socialiser les enfants;
- rechercher de l'emploi;
- vacances scolaires;
- urgence de garde temporaire.



Services à la communauté (suite)

Nous avons aussi répondu à des demandes particulières provenant de maisons d'hébergement pour femmes, du CLSC Hochelaga-Maisonneuve et du Département de la Protection de la jeunesse qui font appel à nous dans des situations d'urgence.

Nous avons accueilli 43 enfants âgés entre 12 mois et 6 ans pour un total de 2573 heures de service.

L'Halte-garderie a permis une expérience de travail à 3 personnes bénéficiant du Programme d'aide et d'accompagnement social (PAAS-Action), ce qui représente pour nous 1229 heures de bénévolat.

Nombre d'enfants : 43 entre 12 mois et 6 ans
Heures de service : 2573
Heures de bénévolat : 1229









Dépannage alimentaire

Ayant toujours à cœur de répondre aux besoins de notre communauté, nous avons fait la distribution alimentaire un mercredi sur deux. Depuis ses débuts en 2021, d'année en année, ce service compte une augmentation des bénéficiaires. Cette année, un total de 549 personnes a pu en bénéficier et 11 bénévoles ont contribué à cette réussite en donnant 584 heures de leur temps.

Pour l'année 2024-2025, la contribution de Moisson Montréal s'est chiffrée à 24 606,83kg d'une valeur monétaire de 194 147,89$. Avec le soutien financier de Lantic, entreprise privée du Quartier et de l'Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve nous avons été en mesure de combler le manque de denrées alimentaires essentielles et d'offrir des certificats cadeaux pour l'achat d'aliments pour la période des fêtes.

Par ailleurs l'augmentation du prix du panier d'épicerie touche de plus en plus de foyers qui ont du mal à arriver à la fin du mois. Dans ce contexte, il est important tant au plan financier qu'au plan écologique de sensibiliser la population au gaspillage alimentaire. Cette année 4 ateliers interactifs qui touchent l'alimentation ont été organisés. Ces ateliers sont animés par des ressources internes ou externes et ils sont offerts gratuitement à nos membres et au public en général.

Services à la communauté (suite)

Ateliers d'éducation populaire



J'adopte un mode de vie écoresponsable - Les enjeux environnementaux actuels et les limites de notre planète laissent parfois penser qu'on ne peut rien faire au niveau individuel. C'est faux! Que ce soit dans notre assiette, lors de nos déplacements ou par notre consommation, chacun de nos choix est une opportunité d'agir.

Cet atelier animé par l'organisme Jour de la terre, a proposé des outils et astuces économiques et écologiques pour reprendre le pouvoir sur notre empreinte au quotidien.

Je relève le défi ZERO GASPILLAGE… J'économise et je fais du bien à l'environnement. Atelier animé par Florence-Léa Siry, experte de la lutte contre le gaspillage alimentaire.

Meilleur avant, jeter après? : Cet atelier a présenté quelques astuces pour évaluer la qualité d'un aliment et éviter le gaspillage. Prévenir / éviter le gaspillage alimentaire est une approche futée pour réduire les coûts et notre empreinte environnementale.



Cuisiner un légume de saison : Cet atelier a invité les participants à découvrir, à cuisiner et à déguster un légume local de saison.

Ces ateliers ont permis à 83 personnes bénéficiant de notre aide alimentaire d'être sensibilisées aux problématiques de la situation actuelle et de les aider à mieux faire à face l'inflation et améliorer leur qualité de vie.

Aide alimentaire :

Nombre de bénéficiaires : 549
Contribution bénévole : 584 heures de bénévolat
Nombre de bénévoles : 11
Contribution Moisson Montréal : 24 606,83 kg de nourriture (194147,89$)
Ateliers d'éducation populaire : 4





Services à la communauté (suite)

FabLab et MediaLab : Innovation technologique au service de la communauté



présentoir FabLab à la bibliothèque

FabLab : Soutien aux travailleurs autonomes et à la création

Le FabLab du PEC a su maintenir sa mission d'accompagnement créatif et technologique cette année. Bien que la réduction des heures d'ouverture du Fablab ait entraîné une baisse de l'achalandage, son impact dans la communauté demeure significatif avec l'ajout des activités du MédiaLab.

L'atelier au FabLab a accueilli **une cinquantaine de personnes différentes pour des réservations totalisant 122 heures d'utilisation de machines et d'accompagnement.** Une quinzaine d'utilisateurs supplémentaires ont bénéficié de rendez-vous professionnels les vendredis.

Ces services de fabrication numérique (découpe laser, impression 3D, broderie numérique, numérisation, etc.) ont servi une diversité d'acteurs locaux et d'organismes communautaires. Ces collaborations témoignent de l'ancrage territorial du FabLab du PEC-HM et de sa capacité à répondre aux besoins créatifs et variés de la communauté du quartier Hochelaga-Maisonneuve et ses environs.

Quelques réalisations marquantes au FabLab 2024-2025

Projets communautaires :

- Réalisation de pochoirs pour le **Centre Jeunesse Unie**
- Création d'affiches en bois pour le **Potager Solidaire du Quartier**
- Réalisation du jeux Tic-Tac-Chômage pour l'organisme **Mouvement autonome et solidaire des sans-emploi (MASSE)**
- Réalisation de sous-verres et tasses gravés pour donner en cadeau aux bénévoles de REVDEC

Services techniques spécialisés :

- Numérisation 3D pour réalisation de sculptures et pochette d'album
- Broderie numérique pour lever des fonds pour la galerie d'Art de l'UQAM
- Gravure laser pour marquer des verres à vin pour Polari Bar à vin
- Impression 3D pour création d'outils sur mesure pour la photographie

Services à la communauté (suite)

MediaLab : Démocratisation des outils numériques

Le développement parallèle du MediaLab à la bibliothèque, avec ses **clubs de programmation et formations aux outils de conception médiatique**, élargit l'offre éducative du PEC- HM tout en préservant la spécificité artisanale et créative du FabLab.

Quelques réalisations marquantes au MédiaLab 2024-2025

- **Club de Code Automne 2024** : 8 séances d'introduction à la programmation pour les jeunes de 12-16 ans
- **Club de Code Printemps 2025** : 8 séances au printemps 2025
- **12 formations** aux outils de conception médiatique dispensées
- **264h** de clinique de soutien pour la réalisation de projets Médiatiques (photographie, montage vidéo, capture de son, etc.)
- **+150** Citoyens ont eu recours à nos services d'accompagnement en réalisation médiatique et soutien technologique de toute sorte.



Réalisation d'une exposition numérique permettant de mettre en valeur les créations des participants et de sensibiliser le grand public aux possibilités offertes par les technologies numériques.



FabLab et les jeunes

La programmation jeunesse demeure un pilier fort avec environ **40 jeunes touchés** :



- **15 participants** au FabLab ados (jeudis et vendredis 15h-17h)
- **25 jeunes** accompagnés par Revdec lors des sessions d'automne et de printemps (mardis après-midi 13h à 15h)
- **40+** jeunes ont participé aux activités jeunesse du Médialab.

Notre approche – un espace ouvert communautaire et un accompagnement spécialisé – concrétise le rôle du FabLab comme outil d'inclusion sociale et de développement des compétences numériques.



Services à la communauté (suite)

Défis et adaptations



Organisation des activités

Pour assurer notre présence au FabLab et au MédiaLab nous devons réorganiser les horaires afin d'optimiser l'utilisation de ces deux espaces technologiques. Ainsi, les heures d'ouverture du FabLab ont été réduites d'environ 40% pour mieux accommoder les différentes programmations :

- Mardi : réservé aux jeunes : Revdec et Club de Code
- Mercredi : FabLab en matinée, MediaLab à la bibliothèque en après-midi
- Jeudi-Vendredi : FabLab ados maintenu

Cette nouvelle organisation a permis à l'équipe de maintenir un accompagnement de qualité tout en diversifiant les approches pédagogiques pour répondre aux besoins spécifiques de chaque public.

Perspectives d'avenir

Le succès de cette double approche FabLab/MediaLab démontre la pertinence d'une stratégie qui combine :

- **Fabrication numérique** pour les créateurs et entrepreneurs locaux
- **Éducation technologique** pour les jeunes et la communauté
- **Innovation sociale** par l'accès démocratisé aux outils numériques

Cette complémentarité renforce la position du PEC comme pilier de l'éducation technologique dans Hochelaga-Maisonneuve, contribuant à réduire la fracture numérique tout en soutenant l'économie créative locale.

En quelques chiffres illustrons l'impact communautaire de nos espaces technologiques :

- 50+ personnes accueillies pour des réservations communautaires
- 15+ utilisateurs pour des rendez-vous professionnels
- 122 heures d'utilisation de machines et d'accompagnement
- 80+ jeunes touchés par la programmation FabLab/MediaLab
- 12 formations spécialisées dispensées au MédiaLab
- 1 exposition numérique réalisée collectivement au MédiaLab
- 150+ citoyens ayant eu recours aux services du MediaLab
- 264 heures de clinique de soutien pour projets médiatiques

Activités d’information, de promotion et de recrutement

Pour faire la promotion et le recrutement pour nos activités et services, nous organisons des activités annuelles et nous utilisons les médias sociaux. C’est ainsi que nous pouvons augmenter la visibilité de nos activités et de nos services.

Services à la communauté (suite)

À l'automne portes ouvertes

Notre organisme s'est préparé pour commencer une nouvelle année d'activités stimulantes et éducatives une activité de promotion a été organisée.

Au mois de septembre une journée portes ouvertes nous a permis de renouer avec les anciens membres et de recevoir de nouvelles personnes qui souhaitaient participer aux activités offertes, bénéficier d'un service ou simplement connaître notre organisme.

Pour l'occasion nous avons rejoint 108 personnes.

L'été BBQ annuel!



Pour finir l'année en beauté un 5 @ 7 festif a été organisé au mois de juin. Au menu des hot-dogs sur le gil, animations et rencontres. Cet événement gratuit et familial a réuni plus de 150 personnes qui ont eu l'occasion de se réseauter et de renforcer leurs liens au sein de notre organisme.

Chaque personne était invitée à amener un ami, un voisin, un parent : une belle façon de mieux faire connaitre les ateliers, activités et services proposés par le PEC.

Un 5 @ 7 des plus agréables qui nous a permis d'accueillir et d'échanger avec nos membres et leurs invités sur nos activités actuelles et à venir. Un total de 149 personnes y ont participé.









Ateliers de formations et développement

Ce volet regroupe nos activités éducatives, artistiques et culturelles. Les ateliers participatifs d'éducation populaire offrent aux membres l'occasion de développer leur créativité et de réaliser des projets originaux et uniques. En offrant différents niveaux pour certains ateliers, les participant.es ont l'occasion d'évoluer dans leur apprentissage.

L'ensemble de nos ateliers sont offerts sur trois sessions consécutives : automne 2024, hiver et printemps 2025. Chaque session comprend 10 séances. Ce format nous permet d'une part de recevoir un plus grand nombre de participant.es durant l'année. D'autre part, il permet aux participant.es d'évoluer en passant à un niveau supérieur.

Couture

Que ce soit pour faire les premiers pas en couture ou pour améliorer les techniques déjà acquises l'objectif de cet atelier est d'outiller les participant.es afin de leur permettre de créer le ou les projets de leur choix.

La couture est un art ayant la particularité de nous ancrer dans un savoir utile, pratique, qui développe l'autonomie tout en valorisant la réparation et la transformation du matériel pour qu'il perdure dans le temps. Pour répondre à la forte demande de participation et afin d'offrir une progression dans l'apprentissage, l'atelier a été offert au niveau débutant et intermédiaire. Cette suite a permis aux couturier.ères de se laisser surprendre par l'évolution de leurs compétences et leurs techniques en passant à un niveau plus avancé.

C'est dans une ambiance conviviale, de partage de connaissances et de reconnaissance du savoir expérientiel que nos participant.es se sont réuni.es chaque semaine pour développer leurs compétences par la création textile.

L'entraide, la débrouillardise, l'estime de soi, notre impact sur l'environnement et l'organisation en groupe sont au cœur de nos ateliers.



Le PEC remercie chaleureusement les couturier.ères pour la réalisation de dossards utilisés par les enfants de notre Halte-garderie lors de leurs sorties.

Vitrail

C'est à travers le travail du verre et la soudure que les vitraillistes se réunissent et s'accomplissent en tant qu'artistes. Les participant.es se découvrent et se surprennent face à leurs capacités de création en développant leur minutie, leur patience et leur esprit créatif.

En voyant les créations de participant.es à l'atelier nous comprenons pourquoi c'est l'un de nos ateliers les plus populaires

Espagnol

Apprendre une nouvelle langue est un défi personnel, un voyage vers d'autres cultures et une opportunité d'ouvrir de nouvelles portes, tant professionnelles que personnelles, bref une compétence inestimable.

Avec la guidance de notre personne ressource, les participant.es ont pu apprendre à parler et à éc
rire tout en développant leur capacité d'échanger en espagnol avec confiance.

Ateliers de formations et développement (Suite)

Improvisation

Pour s'amuser tout en sortant de notre zone de confort, quoi de mieux que l'improvisation! C'est à travers divers exercices d'improvisation et beaucoup de plaisir que les improvisateur.rices ont su développer leur imagination, leur assurance, leur écoute ainsi que leur capacité d'adaptation.

Rappelons que l'improvisation est une forme de théâtre où les comédiens jouent une scène ou un spectacle sans texte ni mise en scène préétablis, en temps réel devant le public.

Quelques créations









Ateliers d'informatique au CIPEC

En 2025, la fracture numérique reste un enjeu majeur qui évolue avec les nouvelles technologies. Il n'est plus seulement une question d'accès, mais aussi de qualité d'accès, de compétences et d'adaptation aux nouvelles technologies comme l'IA.

En effet, l'**intelligence artificielle** est devenue un nouveau facteur d'inégalité. Certaines populations n'ont pas accès aux outils d'IA générative[1] créant un écart dans les capacités de productivité et d'apprentissage. Et au-delà de l'accès limité dans les zones rurales ou des contraintes économiques la **fracture générationnelle** persiste, avec des personnes âgées qui peinent à s'adapter aux interfaces changeantes et aux nouveaux services numériques.

Dans le contexte, la **littératie numérique** devient cruciale face à la désinformation amplifiée par l'IA. Savoir distinguer le vrai du faux, comprendre les algorithmes et utiliser efficacement les outils numériques devient essentiel.

La fracture numérique en 2025 n'est donc plus seulement une question d'accès, mais aussi de qualité d'accès, de compétences et d'adaptation aux nouvelles technologies.

---

[1]L'IA générative est un type d'intelligence artificielle qui crée du nouveau contenu original, comme du texte, des images, de l'audio, de la musique ou de la vidéo, plutôt que de simplement analyser ou classer des données existantes.

Ateliers de formations et développement (Suite)

Inclusion numériques

Les travaux du PEC au FabLab et au MédiaLab élargissent notre offre éducative en contribuant à la démocratisation de l'utilisation des outils numériques (Page 18). Les activités au CIPEC quant à elles contribuent à développer les compétences numériques de nos membres, en offrant des ateliers de formation à des prix très abordable ou gratuits.

Les ateliers d'informatique sont conçus de façon à aborder progressivement les notions essentielles et de permettre aux participant.es d'appliquer les connaissances acquises grâce à des exercices pratiques. Une approche participative et adaptée aux besoins des groupes est privilégiée. Notre approche tient compte de l'hétérogénéité du groupe et des attentes des participant.es. L'animation des ateliers a été assurée dans un environnement favorisant les échanges et l'entraide entre les participant.es.

Tablette pour les personnes de 65 ans et plus

Cet atelier est offert au niveau débutant et intermédiaire. À la fin du niveau débutant les participant.es sont à l'aise avec l'utilisation d'une tablette Android et iOS. Ils sont capables d'utiliser les applications de base : le navigateur Internet, le courriel, la météo et la galerie photos.

Au niveau intermédiaire, l'accent a été mis sur des usages plus avancés : gestion des fichiers, organisation des courriels, navigation efficace et sécurisée sur Internet, et gestion des photos et albums. Les participant.es ont également découvert les outils de communication comme la visioconférence et les messageries (WhatsApp, Messenger) et des applications utiles au quotidien.



Informatique général (adultes, tous âges)

Pour le groupe débutant, l'apprentissage a porté sur les composants de l'ordinateur et l'environnement Windows 10 et 11. Les participant.es ont été initiés à la création et à la gestion d'une adresse courriel, à l'envoi de messages avec pièces jointes, et à la navigation Internet via navigateurs web et moteurs de recherche.

Pour le niveau intermédiaire, les participant.es ont consolidé leurs compétences en apprenant la gestion des fichiers et dossiers, la gestion avancée des courriels et l'utilisation d'espaces de stockage en ligne (OneDrive, Google Drive). L'accent a également été mis sur la navigation sécurisée : identification des sites fiables, prévention du phishing et gestion des mots de passe.

Ces apprentissages ont renforcé l'autonomie et la confiance des participant.es dans l'utilisation des outils numériques.

Ateliers de formations et développement (Suite)

Nouveaux ateliers – Word et Excel débutant (printemps 2025)

L'ajout des ateliers Word et Excel débutant au printemps 2025 a permis aux participant.es de découvrir les bases de ces outils bureautiques essentiels.

Word débutant
Les participant.es ont appris à saisir et éditer du texte, à appliquer des mises en forme (polices, couleurs, alignements) et à organiser leurs documents avec des listes et paragraphes. Ils ont également abordé la mise en page, l'insertion d'objets (images, tableaux simples, hyperliens) et l'utilisation des outils de correction. À l'issue de l'atelier, ils étaient capables de créer et d'imprimer des documents simples comme des lettres ou des CV.

Excel débutant
Cet atelier a couvert la saisie et la gestion des données, l'application de formules de base (somme, moyenne) et la mise en forme des tableaux. Les participant.es ont aussi appris à créer des graphiques simples, à gérer les feuilles et classeurs, et à préparer leurs fichiers pour l'impression. Ces compétences leur ont permis de concevoir des budgets et plannings de manière autonome.

Ateliers	Nombre personnes
Couture débutant et intermédiaire	**45**
Espagnol	**19**
Informatique : Tablette et informatique déboutant et intermédiaire, Word, Excel	**85**
Improvisation théâtrale	**9**
Vitrail	**25**
ViActive	**20**
Yoga sur chaise	**27**
Vendredi rigolo	**15**
Total personnes différentes	**245**

Je connaissais ''Le Pec'' depuis une bonne dizaine d'années, mais personnellement je croyais que c'était pour des personnes qui étaient dans le besoin au niveau scolaire, problème d'apprentissage, etc.. et je me suis aperçu que tout le monde pouvait y aller, sans préjugé.

André

Activités gratuites animées par des bénévoles

Programme Viactive

Le PEC travaille en collaboration avec le CIUSS DE Montréal pour le déploiement du programme ViActive. Ce programme est conçu pour les membres de 50 ans et + qui souhaitent se remettre à bouger de manière sécuritaire. C'est grâce à notre bénévole dévouée que l'atelier a pu être offert à plus d'une vingtaine de personnes tout au cours de l'année. En plus de permettre aux particpant.es d'améliorer leur santé physique, l'activité leur permet aussi d'échanger et de créer des liens avec d'autres membres de leur communauté soutenant ainsi une approche holistique du bien-être. Nombre de participants 20.

Ateliers de formations et développement (Suite).

Yoga sur chaise

Suite à l'enthousiasme généré par le programme ViActive, l'atelier de yoga sur chaise fut intégré pour nos membres de 50 ans et+ voulant se remettre en forme avec douceur. Le yoga sur chaise a permis aux participant.es d'améliorer leur posture, leur équilibre et leur flexibilité tout en cultivant une relation bienveillante avec leur corps et leur souffle. Nombre de participant.es 27.

Vendredis rigolos

Dans l'idée de briser l'isolement, renforcer le filet social et cultiver les liens au sein de notre communauté, quoi de mieux que le jeu! C'est ainsi que chaque vendredi, les participant.es se sont réuni.es pour jouer aux cartes, à des jeux de société, aux échecs ou encore simplement pour discuter et partager des moments de plaisir ensemble. Nombre de participant.es 15.

Programmes d'intégration à l'emploi- *PAAS-Action.*

Le Pec participe à l'intégration socioprofessionnelle des personnes qui ont été éloignées du marché du travail pour diverses raisons.

Avec 2 plateaux de travail, le PEC a aidé des personnes à prendre un nouveau départ dans leur vie en les accompagnant dans leur cheminement global vers l'emploi. Cette année **4 personnes ont participé au programme pour un total de 2 189heures.**



Perspectives d'action 2025-2026

Période de transition et de mobilisation collective

Objectifs	Actions/moyens de réalisation	Responsables	Partenaires et collaborateurs potentiels
Phase : stabilisation et mobilisation			
Trouver des locaux temporaires	• dresser une liste des espace potentiels dans le quartier • prendre contact avec les propriétaires/ gestionnaires • effectuer les visites des locaux • évaluer chaque option selon des critères claires : coût, accessibilité, configuration, durée du bail	Direction générale et le Conseil d'administration	
Continuer les démarches pour l'acquisition du 1691 Pie IX	• définir notre projet de relocalisation • poursuivre nos négociations avec le CSSDM et le ministère de l'Éducation • la recherche des partenaires financiers	Direction générale et le Conseil d'administration	Le Ministère de l'éducation Ministère de la solidarité et de l'action autonome Les élus de différents paliers Le CSSDM Des Investisseurs privés
Bonifier notre offre d'activités et services	• former un comité pour identifier les besoins de la communauté • réaliser des sondages, compiler et analyser les résultats • développer de nouvelles activités basées sur les besoins identifiés • diversifier les formats, les horaires, etc., pour rejoindre plus de personnes considérez des thématiques émergentes qui rejoignent l'éducation populaire (littératie numérique, éducation financière solidaire , enjeux environnementaux…)	La responsable des activités en collaboration avec la direction générale et l'équipe de travail	Membres Organismes communautaires

Perspectives d'action 2025-2026

Mobiliser nos membres et la communauté	**Continuer :** • maintenir et créer de nouveaux liens avec la communauté • motiver les membres à s'impliquer activement dans les activités du PEC • informer nos membres de l'avancement de notre situation concernant l'avenir	Direction générale l'équipe de travail le conseil d'administration	
Communication et rayonnement	• créer de outils de communication simples mais professionnels • publier mensuellement des nouvelles du PEC • dynamiser et tenir à jour notre site Web et notre page Facebook	Responsable du centre informatique et l'équipe de travail	
Programme d'intégration à l'emploi	• Accueillir les personnes référées • Soutenir les participants dans leur démarche • Superviser et encadrer les participant.es et évaluer régulièrement leur avancement.	Responsables des secteurs	Emploi Québec L'Arrimage Action main d'œuvre IUSMM

Bailleurs de fonds et donateurs

Québec

Ministère de l'Éducation

Ministère de la famille

Emploi Québec

Mercier Hochelaga-Maisonneuve Montréal

MOISSON MONTRÉAL



Lantic

Mirella & Lino Saputo Foundation

Collaborateurs

Association des haltes garderie communautaires du Qébec (AHGCQ)

Cap St-Bernabé

Chic resto pop

Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL)

La table de quartier Hochelaga Maisonneuve (LTQHM)

Le regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)

L'InterCep

Réseau alimentaire de l'est de Montréal (RAEM)

Réseau alimentaire Hochelaga-Maisonneuve en action (RAHMA)

Statistiques 2024-2025

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DU PERSONNEL ET BÉNÉVOLES	Total d'heures	Employé-es	Personnes rejointes	Heures bénévoles
Secouriste en milieu de travail - RCR - petite enfance	48	3		
Excel	2	2		
Programme HGC 2025-2028	2	2		
Informatique éducatrices HG	18	2		
Google form	2	2		
Comment préparer des rencontres efficaces avec les personnes élues	7	1		
Le plaisir au travail, une stratégie gagnante	3	1		
Le travailleur et la SST (sensibilisation des travailleurs)	20	10		
SIMDUT/SGH manipulation de produits dangereux	6	3		
Programme ViActive	2	1	1	2
Programme participe-présent FQCCL	21	3	2	14
Programme Ensemble pour le plaisir FQCCL	21	3	1	7
Sous-total	**152**		**4**	**23**

EN ACTION DANS NOTRE COMMUNAUTÉ	Total d'heures	Employé-es	Personnes rejointes	Heures bénévoles/membres
Comité Aînés	10	1		
Rassemblement InterCEP (oct-2024)	26	4	2	8
Rassemblement / mobilisation InterCEP (fév 2025)	18	2	25	100
Manifestation/ mobilisation InterCEP toujours en lutte	30	5	18	72
Communauté de pratique FQCCL	5	1		
Communauté de pratique l'Essentiel en rafale	10,5	1		
Inauguration du Potager Solidaire	6	2	9	27
Journée de la santé	14	2		
Comité mobilisation InterCEP	18	1		
At. de priorisation des actions pour le développement de la communauté nourricière MHM	6	2		
Comité alimentation	10	1		
Comité pilotage PASTA/ RAHMA	16,5	1		
Assemblée générale du PEC	29	5	33	99
Sous-total	**199**		**87**	**198**

Statistiques 2024-2025

SERVICE À LA COMMUNAUTÉ	Total d'heures	Employé-es	Personnes rejointes	Heures bénévoles
Journée d'inscription aux ateliers 19 septembre 2024	10		108	36
Halte-garderie	2 573		43	1229
Service d'accueil, référence, téléphone et visite	3 090		2 828	36
Service d'accueil, courriel			226	
Prêt de locaux à court terme	175		631	
Dépannage alimentaire-récupération de denrées	150		4	50
Dépannage alimentaire-triage des denrées	50		3	50
Dépannage alimentaire-journée de distribution	150		549	584
Accès libre au centre informatique	97		10	
Consultation juridique	5		7	5
Théâtre l'anonyme	80		11	
Accompagnement-utlilisation de machines FabLab	122	1	50	
Accompagnement professionnel FabLab	45	1	15	
Acitivité FabLab ados	184	1	40	
Club de codes (ados) MediaLab	32	1	40	
MediaLab-ateliers	60	1	96	
MediaLab-support	264	1	150	
Exposition numérique, MediaLab	40	2	50	
Sous-total d'heures	**7 127**		**4861**	**1990**

ATELIERS DE FOMATION ET DÉVELOPPEMENT POUR LES MEMBRES	Total d'heures	Personnes rejointes	Heures bénévoles
Programme ViActive		20	100
Yoga sur chaise		27	100
Nos vendredis rigolos	30	15	40
Espagnol	30	19	
Initiation au vitrail	30	25	75
Couture débutant	30	23	
Couture intermédiare	30	22	
Improvisation	30	9	
Informatique - atelier sur mesure	9	1	
Tablette débutant	30	26	
Tablette intermédiaire	10	7	

Statistiques 2024-2025

ATELIERS DE FOMATION ET DÉVELOPPEMENT POUR LES MEMBRES	Total d'heures	Personnes rejointes	Heures bénévoles
Informatique débutant	30	23	
Informatique intermédiaire	20	12	
Excel débutant	10	8	
Word débutant	10	8	
Je relève le défi ZÉRO DÉCHET	3	20	
Les alliés du mois (sécurité alimentaire)	5,5	23	
Econologie	3	17	3
J'adopte un mode de vie écoresponsable	3	15	
Meilleur avant, jeter après?	12,5	25	
Salut bonjour (halte-garderie)	55	38	
Éveil à la lecture et au langage (halte-garderie)	55	38	
Éveil à la musique (halte-garderie)	20	11	
Petite école 3-5ans (Halte-garderie)	96	11	
Activité de lecture numérique 3-5ans (Halte-garderie)	12	10	15
Zumba (halte-garderie)	42	38	
Sous-total d'heures	**666**	**491**	**333**

ACTIVITÉS FESTIVES	Total d'heures	Personnes rejointes	Heures bénévoles
		29	
5 à 7 BBQ		149	12
Party de Noël des employés et bénévoles	10	30	5
Sous-total d'heures	**45**	**208**	**17**

PROGRAMME D'INTÉGRATION À L'EMPLOI	Total d'heures	Personnes rejointes	Heures bénévoles
Entrevue PAAS-Action	1	1	
Supervision	120	4	
Sous-total	**121**	**5**	
Grand-total	**8 310**	**5 656**	**2 538**



4650, Ontario Est

info@pechm.org

514-596-4488, poste : 0

www.pechm.org

facebook.com/hmpc

Suivez-nos pour plus des détails