

# RAPPORT ANNUEL 2023-2024

*Au PEC, je suis à ma place  
et j'agis!*



**Pavillon  
d'éducation  
communautaire  
Hochelaga-Maisonneuve**

*Avec vous  
depuis plus de  
50 ans!*



*Nos portes sont grandes  
ouvertes pour vous accueillir  
dans un endroit chaleureux  
et convivial!*

## Table des matières

Mot du vice-président du PEC.....	4
Mot de la directrice générale .....	5
Les grands chamboulements de l'année.....	7
Équipe de travail.....	10
Profil des membres.....	12
Vie associative et démocratique.....	13
• Le conseil d'administration .....	13
L'action bénévole .....	15
En action dans notre communauté.....	16
Services à la communauté .....	19
• Accueil .....	19
• Halte-garderie .....	19
• Friperie.....	20
• FabLab : soutien aux travailleurs autonomes.....	20
• Dépannage alimentaire .....	22
Ateliers de formations et développement .....	23
• Atelier de couture .....	23
• Atelier de poterie .....	24
• Atelier de vitrail .....	24
• Ateliers d'informatique au CIPEC .....	25
• FabLab Ados.....	27
PAAS-Action et travaux communautaires .....	26
Perspectives d'action 2024-2025 .....	28-29
Bailleurs de fonds et donateurs .....	30
Annexes.....	31
• Statistiques 2023-2024 .....	31-34

## Mot du vice-président du PEC

À tous les membres et ami.es du PEC

Après le grand déménagement de janvier 2024, le Pavillon d'éducation communautaire Hochelaga-Maisonneuve poursuit ses activités d'éducation populaire au bénéfice de la population du quartier. Il faut rendre un hommage particulier à notre directrice, Martha Ortiz et aux membres de l'équipe de travail, qui ont su passer avec courage et dévouement au travers d'une période très difficile pour maintenir le cap afin de répondre et consolider la mobilisation de tous ceux et celles qui donnent vie au PEC depuis tant d'années.

L'essentiel des activités qui se déroulaient auparavant ont pu reprendre au cours des derniers mois, si bien que le PEC continue d'occuper, dans ces lieux nouveaux, la position privilégiée qui est la sienne depuis plus de 50 ans dans le milieu communautaire de Hochelaga-Maisonneuve. Nous, du conseil d'administration, de concert avec Martha, n'avons pas ménagé les efforts pour identifier des solutions durables et réalistes pour réintégrer le plus tôt possible ce bâtiment qui est le nôtre, le PEC du 1691 boulevard Pie-IX. Pour y arriver, nous pouvons compter sur la collaboration, entre autres du Centre de services scolaires de Montréal et de plusieurs élu.es, aux niveaux local et national.

L'année 2024-2025 sera déterminante pour l'avenir de l'organisme. Le temps nous presse et ensemble, il faudra redoubler d'effort. Notre projet se précise de plus en plus et nul doute que nous aurons l'occasion d'annoncer au cours des prochains mois de bonnes nouvelles qui rendront tangible notre objectif de doter le quartier d'un centre d'éducation populaire encore plus dynamique, moderne et adapté aux besoins de nos centaines de participant.es.

Longue vie au PEC !



Jean-François Plouffe

Vice-président du conseil d'administration

## Mot de la directrice générale

### Une année en deux temps...

#### Avant le déménagement

Portés par l'espoir de demeurer au 1691 Pie IX, nous nous sommes mobilisés jusqu'à l'automne 2023, tout en ayant en tête l'échéance du 31 décembre. Or, tôt ou tard, la réalité nous rattrapait: en septembre nous avons réalisé que le déménagement était imminent avec encore beaucoup à faire.

**Comment avons-nous vécu cette période d'intense activité?** Nos sentiments d'impuissance se mêlaient à ceux de révolte et d'injustice. L'urgence de trouver des solutions a renforcé notre désir de rester debout et **notre volonté de continuer à desservir la communauté a pris le dessus!**

Dès le mois d'octobre, les préparatifs du déménagement se sont accélérés. Nous avons réduit progressivement nos activités jusqu'à l'arrêt complet en novembre. Le déménagement étant prévu pour le début de janvier 2024, nous n'avions que quelques semaines pour terminer de trier, recycler, jeter les objets accumulés pendant plus de 40 ans. Le défi était de taille!

#### Après le déménagement

Notre relocalisation s'est avérée d'autant plus complexe que nos nouveaux locaux, plus petits que les anciens, nous ont obligés à optimiser l'espace disponible.

Dans un souci de continuité, les efforts nécessaires ont été faits afin de relancer nos activités rapidement. Quelques mois plus tard, pleinement fonctionnels, nos actions étaient dirigées à la mise à jour des besoins et à l'adaptation de nos activités et services.

#### L'avenir

Cette année de transition a mis en lumière, d'une part la résilience et l'adaptabilité de notre équipe et d'autre part la pertinence de nos services. Notre membership se renouvelle, certains membres nous ont suivis, mais de nombreuses personnes adhèrent au PEC pour la première fois.

Même si l'emplacement actuel est temporaire, nous aborderons la nouvelle année avec optimisme, prêts à exploiter pleinement le potentiel de ce nouvel environnement tout en continuant la recherche d'une solution pérenne, soit notre retour au 1691 Pie IX.

Forts de l'expérience acquise au cours de cette année de changements, nous sommes déterminés à continuer à servir notre communauté, en adaptant constamment nos services à nos besoins évolutifs.

**Nous remercions tous ceux et celles qui nous accompagnent et nous encouragent à poursuivre cette aventure!**

*Martha Ortiz*

Nous remercions chaleureusement nos bénévoles et participants aux activités qui nous ont accompagnés tout au long du processus. Sans votre soutien nous ne serions pas au 4650 Ontario Est!

## Notre mission

En tant que centre d'éducation populaire le PEC-HM s'est donné comme mission de :

**Offrir un lieu unique d'apprentissage de l'autonomie personnelle et de la participation citoyenne, par des ateliers créatifs et éducatifs, par des services de proximité et de l'entraide.**

## Notre approche

La formation populaire est une formation non traditionnelle et informelle qui répond avant tout aux besoins de la communauté. Elle est accessible à tous et elle vise la transformation sociale en permettant à la personne d'enrichir ses connaissances et les partager, soit :

- Par des pratiques éducatives favorisant la prise de parole et l'implication dans les activités du centre ou d'ailleurs
- Par des pratiques éducatives visant à renforcer l'autonomie et le pouvoir d'agir des personnes par des services de proximité adaptés à la réalité et aux besoins de la population.
- Par des activités organisées visant à développer la pratique du mieux vivre ensemble, l'apprentissage à travailler en équipe, la capacité à exprimer ses opinions et à les faire valoir.

**Notre travail est influencé par des valeurs tels que :**

**Solidarité**

**Équité**

**Démocratie**

**Empathie**

**Transparence**

## Notre vision

- Être à l'affût des changements dans la société tout en adaptant nos activités au moment présent.
- Démocratiser l'utilisation des outils numériques à toutes les classes de la société.



## Les grands chamboulements de l'année

### Hier!

En décembre 2022, malgré un bail signé jusqu'en 2032, le CSSDM nous informait que nous devrions libérer, au 31 décembre 2023, les bâtiments occupés au 1691 Pie IX.

### Fidèle à son histoire :

Durant l'année 2023, le PEC se mobilise et lutte afin de pouvoir conserver son droit d'occuper le 1691 Pie IX. Avec l'appui des membres, des groupes communautaires et de la communauté nous avons organisé des conférences de presse, des manifestations, une pétition, nous avons, aussi, placardé les murs extérieurs du PEC. Bref, nous avons occupé la place dans l'espace public pour faire connaître notre situation et tenter de faire basculer la décision.

Or, notre travail de mobilisation n'a rien changé aux raisons évoquées par le CSSDM pour notre éviction, soit l'état de vétusté des bâtiments et le manque de financement de la part du ministère de l'Éducation pour faire les rénovations nécessaires. **À l'automne 2023, le déménagement était imminent. N'ayant pas le choix, le PEC et les groupes résidents se sont préparés au pire.**

LA  
PRESSE

DEBATS SOCIÉTAL  
Menaces d'éviction

### Organismes communautaires en danger



PHOTO: MARCO CAMMAGLI, LA PRESSE  
Merika Ojio, directrice du Pavillon d'éducation communautaire Hoshidaga Matsumoto, l'un des organismes actuellement en danger d'éviction.



### Relocalisation

Le PEC étant le seul locataire du CSSDM, il s'est vu offrir d'occuper leur édifice situé au 4650 rue Ontario Est, de façon temporaire. Les groupes locataires du PEC ont été obligés de recourir au parc locatif privé, pour maintenir leurs activités. Avec l'accord du CSSDM le déménagement de l'ensemble des groupes a été programmé pour la mi-janvier 2024.

## Notre déménagement, notre odysée

Le PEC-HM a logé au 1691 Pie IX plus de 45 ans et a occupé une grande partie des bâtiments pour la réalisation de ses activités et services. Notre déménagement en janvier 2024, a été une odysée qui a débuté des mois auparavant. En plus de déménager 50 ans d'histoire, nous devons répondre aux exigences du CSSDM.

Notre relocalisation a représenté un défi de taille qui a été relevé grâce à la motivation de l'équipe de travail, à l'aide de plusieurs bénévoles et au soutien de nos membres.



Fab Lab Avant



Fab Lab Après

### Notre motivation

Continuer à desservir les gens d'Hochelaga-Maisonneuve



Atelier de couture



Atelier de langues



Atelier de poterie

Notre déménagement a duré 23 heures. La première journée, le samedi 13 janvier, nous avons déménagé la plus grande partie de nos biens. Ce qui est remarquable, c'est que le lundi 15 janvier la halte-garderie reprenait ses activités dans nos nouveaux espaces. Cette ouverture rapide de nos services répondait à notre préoccupation de ne pas pénaliser les parents pour qui ce service est essentiel. Par la suite, les services et activités ont commencé graduellement en donnant priorité aux services essentiels, tels que l'aide alimentaire.

Six mois après notre déménagement, la plupart de nos activités ont été fonctionnelles. Toutefois, **nous avons été contraints de mettre sur pause certaines de nos activités et services tels que la poterie, la friperie, les soirées intergénérationnelles et les activités en cuisine**, car nous ne disposons que d'un espace plus restreint.

Les activités animées par des bénévoles ont pris du retard car l'équipe de bénévoles a dû se renouveler dans le nouvel environnement. Nous avons redoublé nos efforts pour former de nouvelles personnes qui pourront assurer la continuité de ces activités.



## Aujourd'hui!

Après des années de fréquentation du PEC-HM au 1691 Pie IX, plusieurs de nos membres n'ont pas eu la capacité de nous suivre. Nous sommes dans un environnement différent, des familles et des citoyens avec des caractéristiques différentes et des besoins particuliers. **Notre membership est aussi à reconstruire.**

En parallèle, le besoin de moduler et d'adapter nos activités et nos façons de faire est rapidement devenu évident. Pour mieux desservir les nouveaux utilisateurs, avant de décider des activités à offrir, nous avons sondé la population du quartier. Plus de 200 personnes nous ont donné leur avis. **Les activités à venir tiennent compte des résultats du sondage!**

## Demain ! deux grands défis à relever

Bien qu'installés convenablement au 4650 Ontario Est, notre relocalisation n'est que temporaire! Nous continuerons notre lutte pour revenir à notre ancienne adresse sur le Boulevard Pie IX.

Nous avons, aussi, le souci de répondre aux besoins émergents tels les défis environnementaux, l'intelligence artificielle, l'insécurité alimentaire et l'arrivée massive de nouveaux arrivants. Toutefois, même si notre présence dans les médias sociaux est plus soutenue, nous devons veiller à ne pas marginaliser la population qui n'a pas les moyens ou la capacité d'utiliser les technologies de l'information.

## BBQ de bienvenue!

Pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux et anciens membres et pour faire connaître nos services dans notre nouvel emplacement, un BBQ a été organisé au mois de juin. Plus de 150 personnes ont répondu à l'appel. Chaque membre était invité à amener un ami, un voisin, un parent : une belle façon de mieux faire connaître les ateliers et activités proposées par le PEC.

Un 5 @ 7 des plus agréables qui nous a permis d'accueillir et d'échanger avec nos membres et leurs invités sur nos activités actuelles et à venir.



### Au BBQ du PEC

Petits et grands ont partagé leur plaisir de se rassembler!



## Équipe de travail



### Direction générale

Martha Ortiz

### Coordinations

#### Secteur services et communications

Claudette Lavoie,

#### Secteur ateliers et vie associative

Alice Roux

Benoit Carciofi

#### Secteur informatique et médias sociaux

Jack Banza Nsenga,

#### Secteur Fab Lab

Raphael Demers,

### Personnes-ressources Ateliers

Sylvie Santerre

Peinture sur toile

Étienne Aubin

Vitrail

Benoit Daigle

Poterie

Jonathan Paterson

Scrabble duplicata

Roxanne Gauvreau

Couture

Édith Mora Castelán

Espagnol, débutants

Robin Bernier-Hudon

Informatique, Tablette

Sarah Blemur

Poterie, enfant

### Services et soutien

Abigail Castelan Ortiz

Carmen Saldarriega

Véronique Kleimberg

Nathalie Chaput

Benoit Carciofi

Fannie Noël

Éducatrice halte-garderie

Éducatrice halte-garderie

Éducatrice halte-garderie

Réceptionniste de jour

Réceptionniste de soir

Agente à la vie associative

### Contractuels à la comptabilité

Roger Marchand

Judith Archambaud

## Développent des compétences

La formation est un moyen de motiver et d'augmenter l'efficacité au travail de notre personnel. Nous misons sur les individus pour obtenir un impact positif collectivement.



Cette année, plusieurs de nos employés ont eu l'occasion de mettre à jour ou de perfectionner les connaissances nécessaires à la bonne tenue de leur poste actuel ou futur.

Version 2024-08-16



### Politique sur la confidentialité et la protection de renseignements personnels du Pavillon d'éducation communautaire Hochelaga-Maisonneuve (PEC-HM)

Dans le respect de la Loi 25, ce document présente la Politique de respect de la vie privée mise en place par le PEC-HM afin d'assurer la préservation de la confidentialité de vos renseignements personnels ou confidentiels et le respect de votre vie privée.

#### 1. Quelles sont les types d'informations collectées?

Nous collectons des informations relatives à votre identité : civilité, nom, prénom, adresse postale et numéro de téléphone à domicile, adresse électronique ou toute autre information pertinente selon la demande de service.

Vos renseignements personnels sont recueillis lors de votre adhésion à notre organisme, lorsque vous demandez un service (halte-garderie, distribution alimentaire), lorsque vous complétez un formulaire sur le site du PEC-HM ou lorsque vous nous contactez directement.

## Code club Canada

- Formation pour leaders visant à outiller l'équipe du Medialab pour diriger un Code club et animer des ateliers avec des enfants de différents niveaux et âges.

## Avec le centre Co-savoir, sept (7) employés ont bénéficié de formations suivantes

- Loi 25 : gestion des données personnelles dans les groupes communautaires
- Accompagner dans un contexte de faible littératie numérique
- Mieux gérer ses documents administratifs

## Mutuelle de prévention

- Santé et sécurité au travail gestes clés
- Assignation temporaire : pratiques exemplaires
- Secouriste en milieu de travail

## Profil des membres

Du total de 452 personnes qui ont répondu à notre questionnaire, la majorité est des femmes (61%). Globalement 50% des personnes ont 54 ans et moins, 16% d'entre elles ont 34 ans et moins. Les personnes retraitées représentent 28% et 32% du total sont sans emploi. Près de la moitié des membres ont fait des études secondaires (40%), alors que 26% ont une formation universitaire. La majorité des personnes gagne 19 000\$ (59%) ou moins, ce qui représente une augmentation de 5 % par rapport à l'année précédente.

### Genre



### Âge



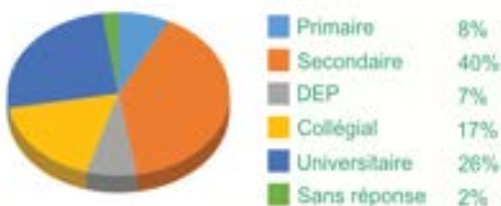
### Famille monoparentale



### Occupation



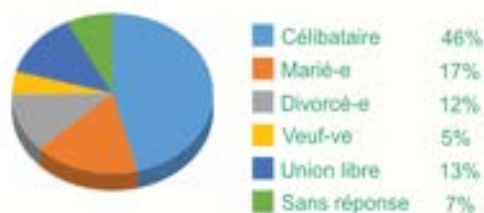
### Scolarité



### Revenu annuel



### Statut social



## Vie associative et démocratique

La présence et l'implication des membres sont à la base d'une vie associative active qui permettra de développer une démocratie participative et inclusive des différents acteurs et actrices au sein de notre organisme.

### Le conseil d'administration

Membres du C.A.	
Sabrina Fauteux	Présidente
Jean François Plouffe	Vice-président
Jeannelle Bouffard	Secrétaire
Étienne Aubin	Trésorier
Jean-Pierre Hébert	Administrateur
Josée Boucher	Administratrice
Kim Ste-Marie	Administratrice
Carole Côté	Administratrice
Michel Roy	Administrateur

Pour l'année 2023-2024, notre Conseil d'administration a tenu 8 rencontres régulières.

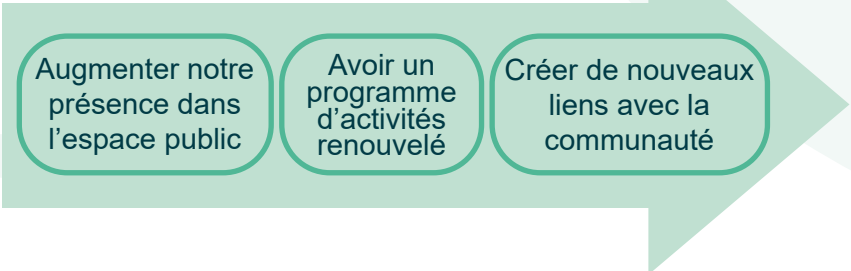
L'assemblée générale des membres a eu lieu le 10 octobre 2023, 43 membres y ont participé.

### Formation des membres du CA

Une formation de 2 heures a permis aux membres de se familiariser et d'échanger au sujet des rôles et responsabilités des membres.

Le mois de mai, lors d'une 5@7, les membres du conseil d'administration, des bénévoles et l'équipe de travail se sont réunis pour réfléchir sur l'avenir de notre organisme et les actions à mettre en œuvre pour s'assurer de la survie du PEC-HM à long terme.

L'image ci-dessous illustre les conclusions ressorties lors de nos échanges.



Notre cible 1691 Pie IX

## S'engager dans la vie associative

Les activités suivantes sont animées en grande partie par des bénévoles et se sont déroulées essentiellement à l'été et à l'automne 2023, à cause de notre déménagement.

### Programme Viactive

Depuis 2 ans, cette activité en collaboration avec le CIUSSS de l'est de Montréal, a permis à nos membres de 50 et plus de se maintenir en forme, de socialiser et de s'impliquer dans notre organisme. Pour la session d'automne, 9 participants ont profité de ce programme qui combine des exercices d'échauffement, de musculation et de relaxation sur chaise.

### Notre jardin communautaire

Notre agente à la vie associative accompagnée de 9 personnes de tout âge et tous horizons ont semé, entretenu et arrosé le jardin. Nous avons récolté des fines herbes, des tomates, des poivrons, de la salade, des fleurs, etc..



### Soirées intergénérationnelles

Tous les samedis de 18h à 23h près de 100 membres se sont réunis dans la grande salle LaSPEC pour socialiser, échanger et danser dans un cadre chaleureux et respectueux. Cet événement de la semaine fut mobilisateur et dynamique. Certaines personnes se sont impliquées comme bénévoles dans nos activités et au Conseil d'administration.

### Fête de Noël

Pour souligner le temps des fêtes, l'équipe du PEC a préparé une soirée pour nos bénévoles et employés. Un repas traditionnel québécois a été offert aux convives. Un spectacle de chants et musiques brésiliens orchestré bénévolement par Julia Pessoa et son guitariste a charmé les invités. Des quiz et de la danse furent au programme.

L'année 2023 fut clôturée en beauté pour la cinquantaine de personnes qui ont pris part à la fête.

## L'action bénévole

La semaine de l'action bénévole 2024 a été soulignée entre le 14 et le 22 avril sous le thème «Bénévolat, c'est brillant!» Soulignons que donner de son temps bénévolement permet de développer nos habiletés, de confirmer nos forces et d'aller à la rencontre d'une pluralité de personnalités.

Au PEC la journée de reconnaissance de nos 52 bénévoles s'est déroulée le 18 avril dans le cadre d'un 5 à 7 gourmand et convivial. L'importance de chaque bénévole présent et actif dans tous les secteurs au quotidien, durant toute l'année a été mis de l'avant.

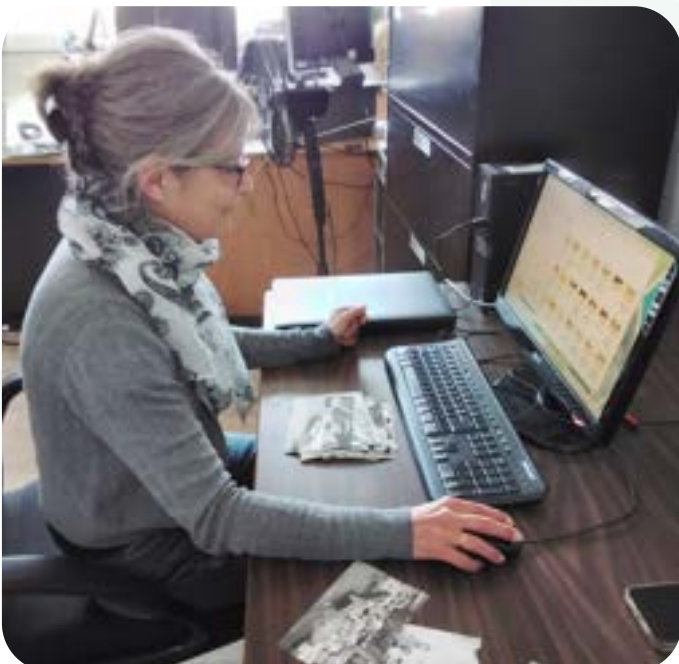
**Le PEC a plus que jamais besoin de votre soutien!**



Un merci spécial à Nathaly Gagné pour sa patience et le temps consacré à numériser notre histoire!

**Un grand merci à nos 52 bénévoles**

Le partage de votre temps, de vos compétences, de vos savoirs, votre empathie et votre créativité sont essentiels à l'inclusivité, à la résilience et au bien-être de notre communauté.



## En action dans notre communauté

Ci dessous nous retrouvons quelques organismes et institutions avec qui nous avons des engagements, des collaborations et/ou de représentations.

### Partenariat avec la bibliothèque Maisonneuve

Pour la deuxième année, l'équipe du PEC-HM est responsable du soutien aux usagers du Médialab de la Bibliothèque Maisonneuve.

#### Notre rôle est :

- D'assister les usagers dans l'utilisation des équipements et logiciels, y compris dans le transfert de support (numérisation de photos, cassettes, vidéos, etc.)
- De développer, réaliser et animer des ateliers de formation répondant aux besoins du public
- De mettre sur pied une exposition permettant au grand public d'entrer en contact avec les œuvres produites tout au long de l'année

Notre équipe consacre quelques heures par semaine à ce volet complémentaire à notre mission. Alors qu'au FabLab on apprend à fabriquer des objets, au Medialab on explore la conception de médias divers : sites web, podcasts, montage vidéo, etc.. Cette collaboration renforce notre position en tant que pilier de l'éducation technologique dans le quartier.

#### Depuis l'ouverture du Medialab il y a un an, les employés du PEC-HM ont fait :

- **294 heures d'animations d'activités**
- **Plus de 500 personnes touchées par les activités**
- **16 activités de formation spécifiques conçues et dispensées**

### Réseau alimentaire Hochelaga Maisonneuve en action (RAHMA)

Le PEC-HM fait partie du comité de pilotage du projet qui vise à développer un système alimentaire local concerté, résilient et autonome dans Hochelaga-Maisonneuve

Dans le quartier, les organismes communautaires se mobilisent et se concertent pour consolider et développer leur pouvoir d'agir en alimentation. Le RAHMA travaille à mettre sur pied un réseau de citoyens et d'organismes communautaires dans le but de faire connaître les services dans le quartier et de chercher des solutions pour mieux se nourrir. Le PEC-HM met à contribution son expertise en éducation populaire afin d'informer et outiller la population pour cheminer vers l'autonomie alimentaire.

#### Comité aînés

Encore une fois cette année, le PEC a accepté d'être l'organisme fiduciaire pour le financement nécessaire à la réalisation des activités destinées aux aînés du quartier. Ces activités sont planifiées et réalisées en partenariat avec différents organismes membres du comité. Différents sujets ont été abordés, l'ensemble des actions visant le mieux-être et l'autonomie des personnes aînées.



## Projet théâtral de la troupe des artistes anonymes

Fiers partenaires de ce projet, les locaux du PEC-HM accueillent la troupe des artistes anonymes depuis 7 ans déjà.

Ce projet réunit des usagers qui vivent avec un trouble psychotique et des intervenants de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM). L'essence de ce projet repose sur l'utilisation du théâtre comme modalité thérapeutique pour favoriser l'engagement occupationnel, l'insertion sociale et le rétablissement des participants. Cette année la réalisation de ce projet a été rendue possible grâce au soutien financier de la Fondation Saputo.



À chaque année la troupe crée et présente une œuvre collective unique et à leur image. Une exposition photographique qui apporte un éclairage sur la démarche thérapeutique. Le processus de création de la troupe est également présenté.

## InterCep

### Le 14 février 2024, « On aime nos centres et on est là pour rester »

Toujours avec l'objectif d'assurer la survie de leur mission, cette année le rassemblement des six (6) centres d'éducation populaire (InterCep) s'est rencontré pour relancer leur campagne de mobilisation. Plus de 150 personnes se sont réunies pour promouvoir leurs revendications et poursuivre leur mobilisation.



## Le 28 mars 2024, Manifestation au ministère de l'Éducation

En manque de financement récurrent pour payer leur loyer, depuis des années les centres membres de l'InterCep mènent une lutte constante pour leur survie.

Cette année les six CEP'S se sont mobilisés encore une fois dans l'espoir de sensibiliser le ministre de l'Éducation et pouvoir mettre fin à leur situation précaire. Pour l'occasion, sous le thème « **On veut de l'argent pour durer, pas juste pour une année** » plus de 200 personnes se sont réunies devant les bureaux du Ministre à Montréal. À cet effet, une pétition signée par plus de 1 000 personnes a été déposée à l'Assemblée nationale.



## Le 29 août 2023 Manifestation à Québec

Un rendez-vous avait été promis aux CEP à cette date par le ministre de l'Éducation, M. Bernard Drainville. Or, le ministre s'est désisté à la dernière minute, laissant les CEP sans solution à long terme quant à leur financement. Afin de réclamer que la rencontre initialement prévue ait lieu, les CEP ont manifesté devant les bureaux du ministre à Québec. Une soixantaine de personnes se sont mobilisées pour l'occasion.



### Accueil



Ce service est le premier point de contact avec la communauté, nos membres et nos visiteurs. Que ce soit en personne, par téléphone ou par courriel, on informe, dirige et au besoin on y fait des références. C'est aussi à la réception que l'on effectue les réservations de salles pour des réunions ou autres, à la carte. Cette année nous avons rejoint 4 396 personnes.

Les prêts de locaux à court terme pour l'automne ont représenté 337h de services et on a accueilli 2 161 personnes et/ce à des prix très abordables.

Il est à noter qu'il n'y a plus de prêts de locaux à long terme, depuis notre déménagement.

### Halte-garderie

Notre halte-garderie éducative propose une formule souple en bloc d'heures : 4h, 5h ou 8h, aux parents qui ont besoin de répit, souhaitent intégrer le marché du travail, apprendre le français ou faire une formation. Les enfants participent au programme éducatif «Je grandis en halte-garderie» . En plus de celui-ci des activités comme l'éveil à la lecture et au langage, la p'tite école 3-5 ans et le conditionnement physique bonifient l'expérience des tout petits.

Cette année le PEC a accueilli 37 enfants pour un total de 2 573 heures de service et 475 heures en plateau de travail qui accueille deux personnes bénéficiant du Programme d'aide et d'accompagnement social (PAAS-Action).



## Friperie

Grâce au programme PAAS-Action, notre service a pu se maintenir du mardi au jeudi de 9h30 à 16h jusqu'à la mi-novembre. Compte tenu du déménagement et le fait que nous ne disposerions plus d'espace pour ce service nous avons fait don de notre inventaire aux organismes :

- Entre papa et maman
- Carrefour parents enfants
- Interaction famille

La personne sur le programme a été relocalisée dans un autre service au PEC.

## FabLab : soutien aux travailleurs autonomes

### Période d'activité avant le déménagement (juillet à novembre)

De juillet à novembre, le FabLab a maintenu un rythme d'activités soutenu. Nos journées ouvertes au public ont accueilli 52 participants, totalisant 75 heures d'accompagnement. Ces sessions ont permis à nos membres de réaliser une multitude de projets personnels, mettant à contribution la polyvalence de nos équipements et l'expertise de notre équipe.

Parallèlement, pour la même période nos services professionnels destinés aux travailleurs autonomes ont connu un vif succès. Vingt-six membres ont bénéficié de notre soutien pour produire toute une gamme de créations : objets promotionnels, bijoux, accessoires en cuir, articles décoratifs, et même des œuvres d'art. Cette diversité témoigne de la flexibilité de notre FabLab et de son utilité pour les créateurs locaux.

Nous sommes heureux de constater que depuis la réouverture, au mois de mai 2024, plusieurs artistes qui fréquentaient déjà le FabLab dans nos anciens locaux ont repris leurs projets dans notre nouvel espace.



Machine à broderie

## Témoignage

«Je tiens à remercier Le FabLab et tout particulièrement Raphaël pour son aide à réaliser un projet d'envergure. Sans ses connaissances, sa patience et son intérêt pour mon travail, je n'aurais pu réaliser ces gravures. Raphaël m'a aidé à graver 25 bois de 9x9 pouces environ et plusieurs petites pièces de 4,5 x 4,5 po - tout ça pour mon projet AUTOUR DU MONDE AVEC 80 ARTISTES DU TEXTILES (80 gravures pour la partie internationale et 25 pour la partie Québec).J'avais préparé mes images tramées (halftone) et Raphaël vérifiant que tout était conforme parfois la machine lui jouait des tours et il a toujours su corriger les erreurs. Merci au FabLab et merci Raphaël.»

Louise Lemieux Bérubé, artiste tisserande



En quelques chiffres qui représentent que 20 semaines d'activités, soit avant le déménagement, voici un aperçu de la vitalité de notre FabLab et de son impact dans la communauté.

- **52** participants aux journées ouvertes au public
- **75** heures d'accompagnement pour les projets publics
- **26** travailleurs autonomes ont bénéficié de nos services professionnels
- **40** jeunes participants au programme FabLab ADOS
- **80** heures d'ouverture dédiées aux activités pour adolescents
- **2** heures hebdomadaires consacrées aux jeunes de REVDEC

## Dépannage alimentaire

Toujours à l'écoute des besoins de nos membres, nous avons continué d'offrir des denrées alimentaires un mercredi sur deux. Au cours de l'année, un total de 516 personnes ont pu bénéficier de ce soutien grâce à la contribution de 8 bénévoles qui ont donné 240 heures de leur temps.



La contribution de Moisson Montréal pour l'année 2023-2024 équivaut à 25 770 kg de nourriture représentant une valeur monétaire de 199 973,03 \$. De plus, grâce au soutien d'entreprises publiques et privées : Lantic, le port de Montréal, la Centrale de syndicats du Québec et l'Arrondissement MHM nous avons pu combler le manque de certains produits essentiels. Ce soutien financier nous a également permis d'offrir aux bénéficiaires des certificats cadeaux pour l'achat dans une épicerie locale, à l'occasion de Noël.

En lien avec notre mission éducative, dans le but aussi de réduire la fracture numérique et d'outiller les bénéficiaires du service, quatre ateliers furent réalisés : « **Comment utiliser des outils numériques pour mieux se nourrir et pour moins cher!** ». Suite à cet atelier et à la demande des participants nous avons organisé une formation se portant sur l'**utilisation du « Chat GPT »**.

Pour ces premières activités faisant appel à l'intelligence artificielle nous avons rejoint 24 personnes dont plusieurs d'entre elles ont participé aux deux ateliers.

Concernant les deux autres ateliers et toujours dans le but de promouvoir l'autonomie alimentaire et d'outiller nos membres dans ce sens, nous avons organisé des formations en lien avec le jardinage. Dans le but d'inciter les gens à cultiver, de façon originale des plantes comestibles : « **Un jardin sur mon balcon** » en collaboration avec l'organisme Sentier Urbain et « **Cultiver des arbres fruitiers en pot** » avec Albert Mondor ont été réalisés. Plus de 50 personnes ont pu profiter de ces expériences.



### Aide alimentaire

Nombre de bénéficiaires : 516

Contribution bénévole : 240 hr de bénévolat

Nombre de bénévoles : 8

Contribution Moisson Montréal : 25 770 kg de nourriture (199 973,03 \$)

Ateliers d'éducation populaire : 4

## Ateliers de formations et développement

Ce volet regroupe nos activités éducatives, artistiques et culturelles. Dans cette optique, les participants aux différents ateliers ont pu développer leur créativité et réaliser des projets originaux et uniques. En offrant différents niveaux pour certains ateliers, les participants ont l'occasion d'évoluer dans leur apprentissage.

Cette année particulière nous a amenés à modifier nos sessions, n'offrant que celles d'automne et du printemps. **La session d'hiver a été annulée du fait du déménagement.**

Voici quelques exemples,

### Atelier de couture

Animé par une couturière professionnelle et passionnée, cet atelier est de plus en plus en demande grâce à son évolution et l'adaptation du contenu, mais aussi, à sa vision écologique de l'utilisation des textiles.

L'atelier réunit une diversité des personnes : retraités, professionnels, gens en situations précaires, nouveaux arrivants. Les groupes sont formés de femmes et d'hommes de tout âge.

Les participants sont encouragés à participer à l'élaboration du contenu de l'atelier. Dans tous les groupes le sujet de la pollution textile et ses impacts sur l'environnement est toujours abordé. La réalisation des projets permettant de réutiliser ce que l'on a déjà est encouragée. C'est économique et écolo!

L'entraide, la débrouillardise, l'estime de soi, notre impact sur l'environnement, l'organisation en groupe et l'utilisation des réseaux sociaux sont au cœur de nos ateliers.

Nous constatons que les participants gagnent en confiance et savent qu'ils peuvent se débrouiller seuls avec l'avancement des ateliers.

**L'entraide** Les plus jeunes aident souvent les participantes plus âgées à se déplacer pour venir aux ateliers en hiver! Les participantes ne se connaissent pas avant l'atelier.



### Utilisation des technologies de l'information

Les plus jeunes ou les plus habitués expliquent aux autres comment se joindre au groupe Facebook « **Les couturiers et couturières du PEC** » pour visionner les vidéos du groupe, pour expliquer comment prendre des photos ou poster des commentaires sur le groupe.

## Atelier de poterie

Pour assurer une progression dans l'apprentissage, l'atelier a été offert au niveau débutant et intermédiaire. Les participants s'approprient les notions de base sur les types d'argile et les techniques façonnage et tournage de base. Ils commencent avec la création d'objets simples et évoluent en abordant différentes techniques de décoration, le processus de séchage et l'introduction à l'émaillage et à la cuisson.

Pour la première fois, 13 enfants ont eu l'occasion de mettre les mains dans l'argile, lors d'un cours d'initiation à la poterie. Cette activité a offert aux enfants une expérience sensorielle unique, stimulant leur créativité tout en développant leur motricité fine.

Cet atelier a été offert uniquement à l'automne 2023, à cause du déménagement. Malgré la popularité de cette activité et l'enthousiasme des participants, l'atelier de poterie sera mis sur pause pour des raisons d'espace et des besoins des installations techniques (four poterie et électricité) dans le nouvel emplacement.



## Atelier de vitrail

Les vitraux, sont appréciés pour leur beauté, leur symbolisme et leur capacité à transformer la lumière et l'espace intérieur.

Ces compositions décoratives formées de pièces de verre coloré sont généralement assemblées par des baguettes de plomb. Dans notre atelier, les participants sont initiés à faire la découpe et l'assemblage d'un ou des projets personnels.





## Ateliers d'informatique au CIPEC

**La Fracture numérique**  
=  
**Inégalités d'accès,  
de compétences, d'usage**  
=  
**Exclusion**

À l'ère de l'Intelligence artificielle (AI), l'utilisation du numérique est un incontournable pour vivre en société. Or, avant même la popularité de l'AI, l'existence d'une fracture numérique entre les différentes classes sociales : socioéconomiques et générationnelles, était bien présente dans la société québécoise.

À l'heure actuelle, la fracture numérique est un enjeu important car elle renforce ou crée de nouvelles formes d'inégalités sociales, économiques et éducatives dans notre société de plus en plus numérisée. Plus que jamais nous devons continuer le travail pour diminuer cette fracture et contribuer à donner une égalité des chances pour mieux vivre en société à l'ensemble des citoyens.

Le PEC-HM a continué son travail d'inclusion numérique, en offrant des ateliers de formation à prix très abordable ou gratuits.

### Niveau débutant

Introduction à l'informatique qui aborde des sujets permettant de comprendre les composantes d'un ordinateur, le système d'exploitation (bases et navigation) et l'introduction à la sécurité informatique.

### Niveau intermédiaire

Cet atelier permet d'élargir les compétences en abordant des sujets tels que la recherche sur le web, la gestion et le partage de dossiers et la gestion de courriels. On y apprend également les bases pour l'utilisation des logiciels Word et Excel.

### Initiation à la tablette 65 ans et plus

Cette activité gratuite permet aux personnes âgées d'apprendre à utiliser une tablette ou un smartphone de façon sécuritaire et de surmonter leur appréhension en lien avec l'utilisation des technologies de l'information. L'activité s'est faite en petits groupes.

En parallèle notre centre offre :

### Accès libre aux ordinateurs

Ce service gratuit permet à nos membres de faire des recherches sur internet, de créer leurs CV, chercher un emploi, consulter les réseaux sociaux et plus encore.

### Période de consultation gratuite

Pour consolider les notions abordées, les personnes ayant suivi un de nos ateliers ont accès à des périodes de consultation individuels avec le formateur.



Rappelons que la session d'hiver a été annulée à cause du déménagement. Également, certaines activités n'ont pas pu être reconduites, par manque d'espace ou de contraintes techniques.



Atelier	Total de participant
Espagnol	8
Couture	30
Initiation à la Tablette	21
Informatique débutant et intermédiaire	37
Poterie débutant	12
Poterie Intermédiaire	8
Poterie enfants	13
Peinture sur toile	12
Scrabble duplicata	5
Théâtre	9
Vitrail	19

## PAAS-Action et travaux communautaires

Avec deux plateaux de travail, le PEC participe à l'intégration socioprofessionnelle des personnes éloignées du marché du travail.

Concrètement, pour prendre un nouveau départ, nous aidons les participants au programme à surmonter les obstacles qui entravent leur développement socioprofessionnel et les difficultés psychosociales qu'ils peuvent rencontrer. Notre récompense est, l'entrée au marché du travail de nos participants. Cette année nous avons reçu quatre personnes qui ont passé au PEC pour un total de 2 195 heures.

## FabLab Ados

Le FabLab ADOS destiné aux jeunes de 12 à 18 ans, a été particulièrement dynamique cette année. Nous avons accueilli un nouveau groupe d'adolescents passionnés et créatifs qui ont su exploiter pleinement le potentiel de nos machines. Sur une vingtaine de semaines, totalisant environ 80 heures d'ouverture, une quarantaine de jeunes issus de divers milieux ont exploré les technologies offertes. Leurs réalisations sont impressionnantes : appliqués en vinyle sur vêtements, broderies, modèles réduits d'avion en bois, conception de mécaniques complexes en bois, et même exploration du thermoformage pour la création d'accessoires de mode. Ce programme a non seulement stimulé leur créativité, mais leur a aussi permis de mieux comprendre et maîtriser ces technologies innovantes.

Notre partenariat avec REVDEC s'est poursuivi avec succès. Chaque mardi après-midi, de 13h à 15h, le FabLab accueillait les jeunes de cet organisme. Ces sessions de fabrication libre ont offert aux participants un accompagnement et des conseils sur mesure, leur permettant de réaliser divers projets personnels et de groupe.



La reprise des activités au FabLab a été retardée par des problèmes techniques. Malgré le délai, avant la fin de l'année scolaire nous avons réussi à reprendre l'exploration technologique avec les jeunes qui fréquentent REVDEC. Au cours de cette activité, les jeunes ont pu réaliser de petits objets imprimés en 3D, des pendentifs à la découpe laser, ainsi que personnaliser des vêtements et accessoires à l'aide de la découpe vinyle.



## Perspectives d'action 2024-2025

Objectifs	Actions/moyens de réalisation	Partenaires et collaborateurs potentiels	Responsables
<b>Gestion administrative</b>			
Assurer la survie du PEC-HM Voir au prolongement de notre bail.  • Continuer les démarches pour l'acquisition du 1691 Pie IX.	Faire les démarches nécessaires auprès du CSSDM. Obtenir l'appui de notre député. <b>Continuer</b> • Le travail pour définir notre projet nos négociations avec le CSSDM et le ministère de l'Éducation • Faire la recherche de financement.	Ministère de l'éducation Ministère de la solidarité et de l'action autonome Députés locaux La mairie de l'Arrondissement MHM CSSDM Investisseurs privés	Direction générale Conseil d'administration
S'assurer d'un financement adéquat pour répondre aux besoins de la communauté.	• Diversifier nos sources de financement. • Solliciter des commandites et dons en matériel et en argent.	Entreprises publiques et privées	Direction générale Équipe de coordination
Maintenir et créer de nouveaux liens avec la communauté.	• Augmenter notre présence dans l'espace public et nos représentations. • Renouveler et adapter notre programme d'activités.	Organismes du quartier Le voisinage Les habitants du quartier	Conseil d'administration Direction générale Équipe de coordination
<b>En action dans la communauté</b>			
Travailler en concertation avec les groupes du quartier et les regroupements nationaux.	Garder et continuer à développer des nouvelles collaborations avec les organismes et institutions du quartier.  Maintenir notre participation aux comités de la LTQHM en fonction de nos activités.	<b>Organismes du quartier</b> L'Intercep FQCCL LTQHM Moisson Montréal Bibliothèque Maisonneuve	Direction générale Équipe de coordination

Suite page suivant

## Perspectives d'action 2024-2025

Objectifs	Actions/moyens de réalisation	Partenaires et collaborateurs potentiels	Responsables
<b>Services à la communauté</b>			
Restructurer nos offres de services en fonction de la demande.	<p><b>Continuer à répondre aux besoins émergents de la communauté</b></p> <p>Sécurité alimentaire, écoute active, référencement, analphabétisme numérique, etc..</p> <p>Contribuer à faciliter une meilleure alimentation pour les gens du quartier.</p> <p>Maintenir l'offre de service à la halte-garderie pour répondre aux besoins des parents.</p> <p>Promouvoir le transfert entre les différents secteurs.</p>	<p>Moisson Montréal</p> <p>Arrondissement MHM</p> <p>RAHMA</p> <p>CAP St-Barnabé</p> <p>Chic Resto-Pop</p> <p>FQCCL</p> <p>Infologis</p>	<p>Direction générale</p> <p>Équipe de coordination</p>
<b>Ateliers de formation et de développement</b>			
Renouveler notre programme d'activités.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poursuivre le sondage sur les besoins de la communauté.</li> <li>• Compiler les résultats en vue de s'en servir pour la création de notre programme d'activités.</li> <li>• Créer un dépliant promotionnel.</li> <li>• Diffuser notre programme dans les médias sociaux et auprès de nos partenaires.</li> <li>• Faire connaître nos activités par différents moyens.</li> <li>• Organiser une journée d'inscription.</li> <li>• Réaliser nos activités.</li> </ul>	<p>Organismes partenaires</p> <p>LTQHM</p> <p>Comité aînés</p>	Équipe de coordination
<b>Programme d'intégration à l'emploi</b>			
Soutenir et encadrer les participants du programme PAAS-Action dans leur démarche d'insertion sociale et de retour progressif à l'emploi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueillir les personnes référées</li> <li>• Soutenir les participants dans leur démarche</li> <li>• Superviser et évaluer les participants régulièrement</li> </ul>	<p>Emploi Québec</p> <p>L'Arrimage</p> <p>Action main d'œuvre</p> <p>IUSMM</p>	Équipe de coordination

## Bailleurs de fonds et donateurs

Québec



- Ministère de l'Éducation du Québec
- Ministère de la famille
- Emploi Québec



Gouvernement  
du Canada

Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés

Mercier  
Hochelaga-Maisonneuve  
**Montréal**



### Collaborateur

- Association des haltes garderie communautaires du Québec (AHGCQ)
- Bibliothèque Maisonneuve
- Cap St-Barnabé
- Chic resto pop
- Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL)
- La table de quartier Hochelaga Maisonneuve (LTQHM)
- Le regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- L'InterCep
- Répit providence
- Réseau alimentaire de l'est de Montréal (RAEM)
- Réseau alimentaire Hochelaga-Maisonneuve en action (RAHMA)

## Annexes

Le total de toutes les heures de bénévolat

**6419**

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES	Heures du groupe	Personnes rejointes	Heures bénévoles
Entre le respect et l'autonomie des personnes âgées	1	1	
Reconnaître et signaler la maltraitance	1	1	
Mieux comprendre la vulnérabilité dans la loi à la lutte de la maltraitance	1,5	1	
VIACTIVE	4	3	
Premiers soins	7	1	
SharePoint	5	6	
Excel	2	3	
À toi éducatrice de cœur	3	1	
Le vent dans les voiles	3	3	
Programme Lanterne	3	1	
Danse créative	3	1	
Profiter de l'instant présent	3	1	
Et si le 2 ans n'était pas si terrible que ça	3	1	
Répondre aux besoins développementaux des enfants	3	1	
Accélérer la transformation numérique (DATAide)	6	2	
Laboratoire (DATAide)	100	2	

EN ACTION DANS NOTRE COMMUNAUTÉ	Heures du groupe	Personnes rejointes	Heures bénévoles
Engagez-vous pour le filet social - manifestation	4	4	8
Participation à la journée nationale des aînés	4	1	
Comité Aînés	13	1	
On aime nos centres InterCEP - 14 février 2023	6	38	
Manifestation pour la survie des 6 Centres- InterCEP	4	90	
Stagiaire-jardin (école secondaire Jean-François Perreault)	10	1	
Mobilisation - Tournage vidéoclip-PEC	2	30	
Semaine de l'action bénévole-reconnaissance	5	40	
Placardage de la bâtisse extérieure	2	45	6
Colloque AHGCQ	14	3	
Assemblée générale AHGCQ	4	1	
Assemblée générale Moisson Montréal	1	2	
L'Arrimage (référence PAAS-Action)	15	3	

## Statistiques 2023-2024

SERVICE À LA COMMUNAUTÉ	Heures du groupe	Personnes rejointes	Heures bénévoles
Journée d'inscription aux ateliers	5	123	40
Halte-garderie (Service)	2573	37	475
Service d'accueil, référence, téléphone et visite	2687	4396	
Service d'accueil, Courriel		744	
Prêt de locaux à court terme	337	2161	
Dépannage alimentaire-récupération de denrées	420	6	75
Dépannage alimentaire-triage des denrées	90	3	90
Dépannage alimentaire-journée de distribution	600	516	75
Accès libre au centre informatique	439	26	
Friperie	460	1	460
Cuisine	480	3	1280
Projet Médialab avec la biblioth.eque Maisonneuve	294	500	
REVDEC au FabLab	12	40	
Acitivité FabLab ados	64	32	
FabLab Communautaire	75	52	
FabLab Pro	60	30	



## Statistiques 2023-2024

ATELIERS DE FORMATION ET DÉVELOPPEMENT	Heures du groupe	Personnes rejointes	Heures bénévoles
Programme Vie active	120	6	20
Journée d'inscriptions (ateliers)	7	170	70
Création d'affiches revendicatrices	30	10	30
Espagnol	40	16	0
Initiation au vitrail	72	19	96
Peinture sur toile	20	12	10
Couture	60	30	58
Théâtre	30	9	30
Poterie Enfants	20	13	5
Poterie	60	20	25
Salut bonjour (halte-garderie)	55,5	20	
Éveil à la lecture et au langage (halte-garderie)	55,5	20	
Éveil à la musique (halte-garderie)	20	12	
Petite école 3-5 ans (halte-garderie)	96	8	
Activité de lecture numérique et bricolage 3-5 ans (halte-garderie)	12	10	
Zumba (halte-garderie)	42	20	
Comment utiliser des outils numériques pour mieux se nourrir et pour moins chers	2	22	6
Chat GPT	1,5	9	2
Un jardin surr mon balcon	2	15	
Cultiver des arbres fruitiers en pot avec Albert Mondor	2	31	
Informatique - consultation	14	14	
Informatique - consultation	20	21	
Informatique - débutant et intermédiaire	30	37	

## Statistiques 2023-2024

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE	Heures du groupe	Personnes rejointes	Heures bénévoles
5 à 7 fête des bénévoles	4	40	
5 à 7 BBQ	3	155	12
Soirée Halloween	6	62	30
Party de Noël des employés et bénévoles	3	38	12
Organisation du Party de Noël	3	2	8
Soirée intergénérationnelle	110	104	605
Conseil d'administration	16	10	144
Soirée réflexion: l'avenir du PEC	3	43	129
Sondage besoins	3	5	30
Assemblée générale annuelle	3	43	129

PROGRAMME D'INTÉGRATION À L'EMPLOI	Heures du groupe	Personnes rejointes	Heures bénévoles
Entrevue PAAS-Action	5	5	
Supervision	350	4	

DIVERS	Heures du groupe	Personnes rejointes	Heures bénévoles
Entretien	820	2	940
Préparation et déménagement	350	21	1554



**Rédaction** : Martha Ortiz et Claudette Lavoie


**Graphisme** : Robin Bernier-Hudon


**Êtes-vous intéressé à l'éducation  
à travers des ateliers créatifs  
et participatifs?**

**Venez nous voir !**


**Notre équipe sera heureuse  
de vous accueillir!**


 4650 Rue Ontario E  
Montréal, Québec  
H1V 1L2

 (514) 596-4488

 (514) 596-4485

 [Info@pechm.org](mailto:Info@pechm.org)

 [www.pechm.org](http://www.pechm.org)

 [Facebook.com/hmpec](https://www.facebook.com/hmpec)

**Suivez-nous pour plus de détails!**

