

Carte de membre obligatoire pour toutes nos activités.

Notre histoire

Créé par et pour les citoyens il y 50 ans, le PEC évolue au gré des besoins de la communauté. C'est grâce à une panoplie d'activités et d'ateliers de formation et de développement personnel, ainsi qu'à la diversité de nos services que le PEC offre aux gens des moyens pour aller plus loin dans leur vie et plus encore, il les invite à réfléchir et à prendre le contrôle de leur destinée. Le PEC contribue ainsi à l'enrichissement collectif en aidant plusieurs centaines de personnes par année à briser leur isolement et à se construire un réseau de solidarité.

Notre Centre se caractérise par sa capacité à rejoindre des enfants et des adultes de tous âges et de toutes conditions sociales et économiques.

Nos portes sont toutes grandes ouvertes pour vous accueillir dans un endroit chaleureux et convivial.

Nos services

Accès libre informatique

Venez naviguer, faire des recherches, travailler sur un projet personnel...

Réservez pour assurer votre place, poste: 8754

Du lundi au vendredi
de 9h à 11h30 et 12h à 17h

Frais
Gratuit



Fab Lab

Pour les professionnels, les artistes, les curieux et tous les autres.

Du lundi au vendredi de 10h à 17h

www.fablabdupec.com

Pour info.: poste 6874

Matériels non-inclus



Abonnement
25\$

Halte-Garderie

Pour enfants de 12 mois à 5 ans.

Programme éducatif «je grandis en halte garderie»

Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h

Blocs de: 4h, 5h et 8h à 1,50\$/heure



Aide alimentaire

Un mercredi sur deux à partir de 13h.
Réservation obligatoire.

Info.: poste 8754



Frais
5\$/visite

Friprie

Vêtements neufs et usagés à très bas prix. Les vêtements sont triés et lavés avant la vente.

Du mardi au jeudi

de 9h30 à 11h30 et de 13h à 16h30

Frais
Gratuit



Nos ateliers de formation

Il y a 3 sessions de 10 semaines chacune entre septembre et mai : automne, hiver et printemps.
Les inscriptions se renouvellent à chaque session.

Initiation au vitrail

Découvrir les techniques de base du vitrail, la coupe du verre, la soudure. Venez réaliser votre projet.

Mercredi 16h à 19h

Matériel non inclus



Frais
25\$/session

Peinture sur toile

Développez votre créativité en apprenant les techniques de base en peinture.

Mardi 13h30 à 16h

Matériel non inclus



Frais
25\$/session

Poterie débutant

Découvrez le plaisir de créer de vos mains des pièces uniques en apprenant les différentes techniques de modelage et de tournage.

Jeudi 18h30 à 21h30

Matériel non inclus
(en vente sur place)



Frais
80\$/session

Poterie intermédiaire

Préalable de 3 sessions de 10 semaines à l'atelier de poterie du PEC en 2022-2023.

Mardi 18h30 à 21h

Matériel non inclus
(en vente sur place)



Frais
100\$/session

Théâtre

L'initiation au jeu et à l'expression théâtrale est une expérience unique et un loisir éducatif et passionnant à la portée de tous!

Mercredi 18h30 à 21h30

Frais
25\$/session



Couture

Confection de vêtements, accessoires et recyclage de textiles.

Jeudi 18h30 à 21h

Matériel non inclus



Frais
25\$/session

Espagnol débutant

Atelier axé sur la conversation et la discussion de thèmes pratiques.

Jeudi 18h30 à 20h30

Matériel non inclus



Frais
60\$/session

Informatique débutant

Initiation à l'ordinateur, naviguer sur internet, consulter les courriels...

Jeudi 13h à 14h15



Frais
25\$/session

Informatique intermédiaire

Maîtriser la recherche sur le web, la gestion et le partage des fichiers et des dossiers, l'optimisation de la gestion des courriels, les espaces de stockage en ligne et les bases des logiciels Word et Excel.

Jeudi 14h30 à 15h45



Frais
25\$/session

Initiation à la tablette 65 ans et +

Utilisation d'une tablette, maîtrise d'internet pour se prévaloir des différents services et contacts personnels.

Lundi 13h à 14h15



Frais
Gratuit

Un atelier peut être annulé si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Nos ateliers 5-17 ans

Pour inscrire un enfant à une des activités, les parents doivent s'acquies de la carte de membre du PEC.

FabLab pour ados



Lors de l'activité «FabLab Ados», les adolescents ont un accès gratuit au FabLab et bénéficient d'un accompagnement pour la réalisation de leurs projets.

Frais
Gratuit

jeudi et vendredi de 15h à 17h

Poterie

Découvre le plaisir de créer de tes mains des objets uniques et à ton image.

Lundi 16h à 18h



Frais
20\$/session

Confection des marionnettes



Rejoins-nous pour fabriquer tes propres personnages et apprendre à les manipuler.

Mercredi 16h à 18h

Frais
20\$/session

Échecs 5-12 ans

L'origine du mot échecs vient du mot persan «shah», le roi. Tu veux en connaître concernant ce jeu, vient te joindre à nous.

Mardi 16h à 17h30



Frais
Gratuit

Prendre soin de soi et son plaisir

Soirée intergénérationnelle



Découvrez nos soirées chaque samedi. Animation et danse au programme

Samedi dès 18h

Entrée
4\$/soirée

Programme vie active

Avez-vous le goût de vous mettre en forme? Cette activité adaptée aux personnes de 50 ans et plus est pour vous.

Lundi 13h30 à 14h30



Frais
Gratuit

Nos vendredis rigolos



Explorez différents jeux de société éducatifs et faites-vous de nouveaux amis.

Vendredi 14h à 16h

Frais
Gratuit

Café rencontre et thématique

Pour en savoir plus, suivez-nous sur notre page Facebook et notre site web.



Frais
Gratuit

Contactez-nous



1691 boul. Pie IX
Montréal, Québec
H1V 2C3



(514)596-4488



(514)596-4485



Info@pechm.org



www.pechm.org



Facebook.com/hmpec

Activités et Services

Automne - Hiver - Printemps

2023-2024

Pavillon
d'éducation
communautaire
Hochelaga-Maisonneuve

